De la table...

L'Huître de Bouzigues est élevée dans la lagune de Thau, véritable terroir où les coquillages sont rois.
Ce «terroir» renvoie à un territoire mais aussi à une tradition, des savoir-faire, à une nourriture saine et naturelle au goût particulier.

La culture en suspension

Ce procédé d'élevage des huîtres est spécifique à la Méditerranée. Les cordes sont immergées pendant toute la durée de l'élevage (12 et 15 mois). Ainsi, les huîtres ont la croissance la plus rapide de France.

Le détroquage

consiste à séparer les huîtres et à les débarrasser du ciment et des algues.

Le collage

Les huîtres sont collées 3 par 3 sur des cordes avec du ciment, formant ainsi une succession de pignes superposées.

La lagune de Thau a une superficie de 7.500 hect.
Près d'un quart est réservé à 500 conchyliculteurs soit 2.800 tables.
Chaque table à une surface de 600 m2 où sont suspendues 1.200 cordes.

TOUR DU VALAT
PLAN D'ACTION POUR LES ZONES HUMIDES
Pôle relais lagunes méditerranéennes

CIVAM du bassin de Thau

... à la table

Bonnes toute l'année

Une tradition ancienne voulait qu'on ne consomme des huîtres que dans les mois en «r». Les méthodes actuelles de culture et de conservation permettent aujourd'hui de les déguster toute l'année !

Bonnes pour la santé

Les huîtres apportent des oligo-éléments, des protéines (magnésium, calcium et iode) et des vitamines (B9, B12), couvrant largement nos besoins journaliers. Source de taurine nécessaire à la fixation du magnésium, les huîtres sont de bonnes alliées en situation de stress. Elles sont idéales pour les menus diététiques (riches en protéines et très pauvres en lipides).

A déguster...

Naturelles pour mieux apprécier leur salé-sucré, leur parfum iodé et leur cru ; avec un simple jus de citron ; avec des vins blancs ou rouges fruités, selon les goûts...

Et pourquoi pas chaudes? agrémentées d'une noisette de roquefort ...

Les huîtres de Bouzigues, croquantes et iodées, diffusent en bouche un véritable bouquet de saveurs méditerranéennes....

TOUR DU VALAT — PLAN D'ACTION POUR LES ZONES HUMIDES — Pôle relais lagunes méditerranéennes

CIVAM du bassin de Thau