

C'est enfin l'été ! Laissez vous envoûter par les charmes et la douceur de nos contrées. A quelques encablures du rivage, dans les Corbières, autour des étangs ou près du Canal du Midi, le réseau des animateurs du Parc vous convie à venir découvrir nos secrets, nos trésors, nos rêves de petits et de grands : balades, spectacles, ateliers de création... autant d'occasions d'aller à la rencontre de cette nature d'exception et d'une histoire millénaire.

L'estiu es enfins arribat ! Daissatz-vos emmassar per l'encantament e la doçor de nostre país. A quatre passes del ribal, per Corbièras, en riba d'estanhs o prèp del canal de Riquet, lo rasal dels animators del Pargue vos convidà a venir descobrir los nostres secrets, los nostres tresors, nostres somis d'enfants e de bèls : passejadas, espectacles, talhièrs de creacion... Escasenças multiplas per anar al rescontre d'una natura de primièra e d'una istòria de mai de mila ans.



**LE RESEAU DES ANIMATEURS DU PARC**

**Aude Nature**  
Environnement, ornithologie  
04 68 46 27 51 (Coursan)  
audenature@aliceadsl.fr  
www.audenature.com

**Bardane rando nature**  
BE accompagnateur, Garrigue, forêt, VTT  
04 68 20 07 65 ou 06 20 37 11 18 (Coursan)  
bardane2001@yahoo.fr

**Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) des Pays Narbonnais**  
Espaces naturels, patrimoine, étangs  
04 68 49 12 40 (Narbonne)  
cpie.narbonnais@wanadoo.fr  
www.cpie-narbonnais.org

**Cernunnos**  
Botanique, patrimoine  
04 68 45 78 45 (La Franqui, Leucate)  
cernunnos@wanadoo.fr

**Ecuries de Terrugasse**  
Elevage, Tourisme équestre  
04 68 45 66 39 et 06 14 73 99 50 (Feuilla)  
ecuries.terrugasse@neuf.fr  
www.ecuries-terrugasse.com

**Gratte Galine**  
Patrimoine, balades contées  
04 68 46 87 78 (Ouveillan)  
mireille-oliver@sfr.fr

**Insectes et Nature**  
Découverte des insectes et de leur environnement  
04 68 51 24 84 et 06 81 44 84 70  
carabus66@orange.fr

**IRIS N.E.**  
04 68 90 61 08 (Narbonne)  
lucettebonneton@sfr.fr  
irisbota.com

**Jardin de Langel (Le)**  
Jardin pédagogique  
04 68 45 34 71 - 06 87 19 32 21 (Armissan)  
dominiqueospital@voila.fr

**Quetzal (Le)**  
Arts & nature  
04 68 32 62 05 (Narbonne)  
lanata7@hotmail.com

**L'Etangd'Art**  
Arts & nature  
04 68 42 81 11 (Bages)  
letangdart@wanadoo.fr www.letangdart.com

**Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) Aude**  
Ornithologie  
04 68 49 12 12 (Narbonne, Gruissan)  
aude@lpo.fr www.aude.lpo.fr

**Lutins des Mers**  
Littoral, arts & nature (Coursan)  
06 22 58 13 87  
lutins.des.mers@club-internet.fr

**Maison Botanique (La)**  
Garrigue, paysage  
04 68 45 81 71 (Durban)  
maisonbotanique@orange.fr  
www.maisonbotanique11.free.fr

**Maison de la Clape (La)**  
Garrigue, espaces naturels, jardin  
04 68 45 25 47 (Vinassan)  
maisondelaclape@wanadoo.fr  
www.maisondelaclape.com

**Maison des Abeilles (La)**  
Apiculture  
04 68 45 97 94 (Durban)  
blanbio@hotmail.fr

**Maison du Roy (La)**  
Arts & nature, patrimoine  
04 68 48 88 92 (Sigean)  
maisonduroy@wanadoo.fr

**Manade Tournebelle**  
Elevage, espaces naturels  
04 68 49 47 83 - 06 07 12 10 57 (Narbonne)  
contact@tournebelle.com  
www.tournebelle.com

**Mélusine**  
Expression, Arts & Nature  
04 68 48 57 41 (Montséret)  
voille11@wanadoo.fr  
www.melusine11.frst

**Océanides**  
Environnement, image  
09 54 44 65 35 (Leucate)  
oceanid@free.fr

**Sentiers botaniques de Foncaude**  
Serre de Gauja, Botanique & cactées  
04 68 45 68 27 (Feuilla)

**Patrick Sorbier**  
Guide & accompagnateur,  
patrimoine, espaces naturels  
04 68 48 47 26 ou 06 75 99 44 03 (Sigean)  
patrick.sorbier@free.fr

**Société Botanique de Gruissan**  
04 68 49 18 82 (Gruissan)  
amis.pechmaynaud@aposte.net  
societe-botanique-de-gruissan.org

**Toi du Monde**  
Arts & Nature, Editions pédagogiques  
06 23 42 41 24 (Sallèles d'aude)  
toidumonde11@gmail.com  
toidumonde11.unblog.fr

**Vives voix (A)**  
Création musicale  
04 68 41 26 42 (Peyriac)  
anne.brechhemier-marty@wanadoo.fr  
www.avivesvoix.com

**Qu'est-ce que LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE ?**

Le Parc naturel régional comprend 22 communes de la Narbonnaise (voir carte). Son équipe technique travaille à la protection et à la valorisation du patrimoine naturel et culturel, en collaboration avec les communes, les associations, les professionnels...

**Qui sont les ANIMATEURS du PARC ?**

Qu'ils vous guident à la découverte des oiseaux, de la flore locale, ou à la recherche d'insectes bien cachés, qu'ils vous fassent patauger dans les lagunes, marcher dans la garrigue, ou exprimer vos talents dans l'ombre d'un atelier, les animateurs "Nature & Patrimoine" du Parc ont en commun ce désir de partager avec vous les richesses de la Narbonnaise.

**En 2009, la marque Accueil du Parc a été attribuée à 11 prestations Nature et Patrimoine. Celles-ci sont liées aux valeurs essentielles de développement durable et solidaire de tous les PNR de France : identité du territoire, respect de l'environnement et dimension humaine.**

**Maison des Abeilles (La)**  
Apiculture  
04 68 45 97 94 (Durban)  
blanbio@hotmail.fr

**Maison du Roy (La)**  
Arts & nature, patrimoine  
04 68 48 88 92 (Sigean)  
maisonduroy@wanadoo.fr

**Manade Tournebelle**  
Elevage, espaces naturels  
04 68 49 47 83 - 06 07 12 10 57 (Narbonne)  
contact@tournebelle.com  
www.tournebelle.com

**Mélusine**  
Expression, Arts & Nature  
04 68 48 57 41 (Montséret)  
voille11@wanadoo.fr  
www.melusine11.frst

**Océanides**  
Environnement, image  
09 54 44 65 35 (Leucate)  
oceanid@free.fr

**Sentiers botaniques de Foncaude**  
Serre de Gauja, Botanique & cactées  
04 68 45 68 27 (Feuilla)

**Patrick Sorbier**  
Guide & accompagnateur,  
patrimoine, espaces naturels  
04 68 48 47 26 ou 06 75 99 44 03 (Sigean)  
patrick.sorbier@free.fr

**Société Botanique de Gruissan**  
04 68 49 18 82 (Gruissan)  
amis.pechmaynaud@aposte.net  
societe-botanique-de-gruissan.org

**Toi du Monde**  
Arts & Nature, Editions pédagogiques  
06 23 42 41 24 (Sallèles d'aude)  
toidumonde11@gmail.com  
toidumonde11.unblog.fr

**Vives voix (A)**  
Création musicale  
04 68 41 26 42 (Peyriac)  
anne.brechhemier-marty@wanadoo.fr  
www.avivesvoix.com

**Juillet** Au jour le jour...

**Jeudi 1<sup>er</sup> juillet, 20h-22h**  
**Et tous les jeudis**  
**L'île Saint Martin au crépuscule GRUISSAN**  
Sédentaires, nicheurs et migrateurs sont nombreux à fréquenter les étangs et la garrigue. Au cours de balades familiales, avec un animateur spécialisé, découvrez les oiseaux du littoral et de la garrigue. Parcours sans difficulté de 2 à 3 km, accessible à tous. **Sur réservation.** Limité à 30 pers. **Gratuit.** RDV à 20h devant l'écomusée des salins à Gruissan. LPO 04 68 49 12 12

**Samedi 3 juillet, 9h-12h**  
**Sortie botanique sur le plateau de Figuières - NARBONNE**  
Au travers d'une loupe venez admirer la beauté cachée des plantes de la Clape RDV à 9h parking derrière le Théâtre de Narbonne. Pour adhérents ou non adhérents. Sortie nature IRIS N.E. 04 68 90 61 08

**Lundi 5 juillet, 9h-12h**  
**Et tous les lundis**  
**Les fortifications leucatoises LEUCATE**  
Visite des ruines du château et des défenses dressées sur le plateau contre les pirates barbaresques. 4€ enfant/7€ adulte. RDV devant l'Office du Tourisme de Leucate-Village Cernunnos 04 68 45 78 45

**Mardi 6 juillet, 17h-19h**  
**Secrets de garrigue - VINASSAN**  
La faune et la flore locales vous livreront leur mode de vie, les us et coutumes. 2€ enfant/4€ adulte (5 pers. min.). **Sur inscription.** Possibilité autres dates pour groupe. RDV Maison de la Clape. Maison de la Clape 04 68 45 25 47

**Mercredi 7 juillet, 10h-12h30**  
**Land'art à Bages - BAGES**  
Inspirés par des œuvres d'artistes célèbres du Land'art, vous créerez des installations dans la nature uniquement avec des matériaux naturels. Matériel fourni, prévoir appareil photo si possible. 10€ enfant/15€ adulte. **Sur inscription.** Groupe de 5 à 15 pers. Possibilité d'autres dates pour groupes. RDV à la Galerie de l'Etangd'Art 04 68 42 81 11

**Mercredi 7 juillet, 17h-19h**  
**Et tous les mercredis**  
**Monsieur Henry LA FRANQUI (LEUCATE)**  
Sur les traces d'Henry de Monfreid, célèbre aventurier et écrivain : parcours dans La Franqui sur les lieux qu'il a connus étant enfant. 2€ enfant/4€ adulte. RDV à La Franqui, devant l'ancien Hôtel du Parc, avenue de la Méditerranée. Cernunnos 04 68 45 78 45

**Jeudi 8 juillet, 9h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Stages lithographie - SIGEAN**  
(avec Pierre Robinault, lithographe)  
La pierre calcaire, le grainage, la préparation acide, l'encre de dessin, l'encre de tirage, les presses... découvrez l'univers de la litho à partir d'un travail individuel, réaliser ensemble toutes les étapes qui mènent de la pierre dessinée à la feuille imprimée. + Expo et vidéo. Adulte, journée complète, 80€ repas compris. **Inscriptions limitées.** La Maison du Roy 04 68 48 88 92

**Jeudi 8 juillet, 15h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Le Grand Castelou, à la porte du Narbonnais - NARBONNE**  
Cette ancienne exploitation agricole située entre l'étang de Bages-Sigean et le canal de la Robine, nous offre une mosaïque de milieux. Partez à la découverte de ce site naturel protégé de l'espace lagunaire narbonnais, entre saouïre et roselière. 2 € adulte/1€ enfant (-14 ans). CPIE des Pays Narbonnais 04 68 49 12 40

**Mercredi 7 juillet, 9h30-12h, (et tous les mercredis sauf le 28 juillet)**  
**Les oiseaux de la lagune de Pissevaches - FLEURY D'AUDE**  
A deux pas des stations estivales de St-Pierre et Narbonne-Plage, un ornithologue, spécialiste des oiseaux d'eau, vous fera découvrir les espèces nicheuses et migratrices sur cette lagune. Dépaysement garanti. Matériel optique fourni (jumelles et télescope). Prévoir casquette et eau. 2€ enfant moins de 10 ans / 4€ adulte. RDV à 9h15, base de voile de St-Pierre la mer (possibilité de déplacement en voiture à 3 km). Aude Nature - Dominique Clément 04 68 46 27 51 ou 06 22 23 17 12

**Jeudi 8 juillet, 9h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Stages lithographie - SIGEAN**  
(avec Pierre Robinault, lithographe)  
La pierre calcaire, le grainage, la préparation acide, l'encre de dessin, l'encre de tirage, les presses... découvrez l'univers de la litho à partir d'un travail individuel, réaliser ensemble toutes les étapes qui mènent de la pierre dessinée à la feuille imprimée. + Expo et vidéo. Adulte, journée complète, 80€ repas compris. **Inscriptions limitées.** La Maison du Roy 04 68 48 88 92

**Jeudi 8 juillet, 15h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Le Grand Castelou, à la porte du Narbonnais - NARBONNE**  
Cette ancienne exploitation agricole située entre l'étang de Bages-Sigean et le canal de la Robine, nous offre une mosaïque de milieux. Partez à la découverte de ce site naturel protégé de l'espace lagunaire narbonnais, entre saouïre et roselière. 2 € adulte/1€ enfant (-14 ans). CPIE des Pays Narbonnais 04 68 49 12 40

**Vendredi 9 juillet, 10h-16h**  
**Et tous les vendredis**  
**La nature en estampe - SIGEAN**  
Une journée pour créer son estampe. Matinée de découverte et d'observation des lieux à Port Mahon, et après midi en atelier pour graver, encre et imprimer son estampe à partir des éléments recueillis le matin. Possibilité d'animation complète en atelier. RDV à 10h à la Maison du Roy (accueil face à l'Eglise) prévoir le pique-nique. 40 €/pers. Pour adulte et enfant de plus de 8 ans. **Sur inscription.** Annulation si moins de 4 inscrits. Les Ateliers de la Maison du Roy 04 68 48 88 92

**Vendredi 9 juillet, 17h-19h**  
**Et tous les vendredis**  
**Les oiseaux de la basse plaine FLEURY D'AUDE**  
Au cours de balades familiales, en compagnie d'un animateur ornithologue, venez découvrir les oiseaux du littoral. Parcours sans difficulté de 2 à 3 km, accessible à tous. Sorties organisées par l'OT de Fleury. **Sur réservation.** Limité à 30 pers. **Gratuit.** RDV domaine de l'Oustalet à St Pierre la Mer Ligue pour la Protection des Oiseaux 04 68 49 12 12

**Samedi 10 juillet, 17h-19h**  
**Sur les traces d'un jardin ancien ARMISSAN**  
Le jardin du domaine, typique du 19<sup>ème</sup> siècle, déploie toutes ses ruses pour surprendre le visiteur. Sa Jardinière, entre plantes d'ornement et littérature, sait raconter ses arbres et ses allées (atelier de dessin). 2€ enfant/5€ adulte Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Lundi 12 juillet, 10h-12h30**  
**Dessin paysage - BAGES**  
Découverte du village de Bages et de ses paysages au travers de la pratique du croquis. Matériel fourni, prévoir tenue d'extérieur. 10€ enfant/15€ adulte. **Sur inscription.** Groupe de 5 à 15 pers. Possibilité d'autres dates pour groupes. RDV à la Galerie de l'Etangd'Art 04 68 42 81 11

**Mardi 13 juillet, 9h30-12 h**  
**Balade "imaginatoire" au bord des étangs - PEYRIAC DE MER**  
Atelier écriture ponctué de légendes et de musique aquaphone. 4€ enfant/7€ adulte. RDV devant la salle polyvalente, prévoir matériel d'écriture. **Sur inscription.** (5 pers min.). Mélusine 06 77 36 22 87

**Jeudi 15 juillet, 17h-19h**  
**Un paysage, une histoire - VINASSAN**  
Idem jeudi 15 juillet  
Maison de la Clape - 04 68 45 25 47

**Samedi 31 juillet, 17h-19h**  
**Sur les traces d'un jardin ancien ARMISSAN**  
Idem 10 juillet  
Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Mercredi 28 juillet, 10h30-17h**  
**Ecriture littorale - Mémoires de paysages - PORT-MAHON SIGEAN**  
Balade ponctuée de lectures et de moments d'écriture sur le paysage qui nous entoure. 20€ adulte (+ transport sur l'île de l'Aute). (5 pers. min.). **Sur inscription.** RDV Syndicat d'initiative. (déplacement en voiture individuelle, prévoir pique-nique). Association Mélusine 06 77 36 22 87

**Jeudi 29 juillet, 17h-19h**  
**Un paysage, une histoire - VINASSAN**  
Idem jeudi 15 juillet  
Maison de la Clape - 04 68 45 25 47

**Samedi 31 juillet, 17h-19h**  
**Sur les traces d'un jardin ancien ARMISSAN**  
Idem 10 juillet  
Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Programme estival de découverte de la Réserve Naturelle Régionale de Sainte Lucie :** Pour le premier été de la Réserve Naturelle de Sainte Lucie, le Parc naturel régional, la commune de Port la Nouvelle, le CPIE et le Réseau des Animateurs du Parc vous proposent des animations nature de juin à septembre 2010. Vous découvrirez la grande diversité des milieux et des paysages mais aussi l'histoire de ce lieu, son patrimoine et les espèces rares et fragiles qui y vivent. Accueil, départ des balades, informations : Maison éclusière de Ste Lucie.

**ANIMATIONS GRATUITES** les mercredis et dimanches  
RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME DÉTAILLÉ :  
Parc naturel régional : 04 68 42 23 70  
OTSI Port la Nouvelle : 04 68 48 00 51  
CPIE Pays Narbonnais : 04 68 49 12 40

**Jeudi 5 août, 17h-19h**  
**Le Chemin de l'eau - ARMISSAN**  
Idem 15 juillet  
Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Jeudi 5 août, 18h30-20h30**  
**Et tous les jeudis**  
**L'île Saint Martin au crépuscule GRUISSAN**  
Idem 1<sup>er</sup> juillet  
Cernunnos 04 68 45 78 45

**Vendredi 6 août, 10h-16h**  
**Et tous les vendredis**  
**La nature en estampe - SIGEAN**  
Idem 9 juillet  
Les Ateliers de la Maison du Roy 04 68 48 88 92

**Vendredi 6 août, 17h-19h**  
**Et tous les vendredis**  
**Les oiseaux de la basse plaine FLEURY D'AUDE**  
Idem 7 juillet  
Aude Nature - Dominique Clément 04 68 46 27 51 ou 06 22 23 17 12

**Mercredi 4 août, 10h-12h**  
**Dessin paysage - BAGES**  
Idem lundi 12 juillet  
L'Etangd'Art 04 68 42 81 11

**Mercredi 4 août, 17h30-19h**  
**Et tous les mercredis**  
**Monsieur Henry LA FRANQUI (LEUCATE)**  
Idem mercredi 7 juillet  
Cernunnos 04 68 45 78 45

**Jeudi 5 août, 9h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Stages lithographie - SIGEAN**  
Idem 8 juillet  
La Maison du Roy 04 68 48 88 92.

**Jeudi 5 août, 15h-17h**  
**Et tous les jeudis**  
**Le Grand Castelou, à la porte du Narbonnais - NARBONNE**  
Idem jeudi 8 juillet  
CPIE des Pays Narbonnais 04 68 49 12 40

**Mardi 17 août, 17h-19h**  
**Secrets de garrigue - VINASSAN**  
Idem mardi 3 août.  
Maison de la Clape 04 68 45 25 47

**Jeudi 26 août, 10h-12h30**  
**Land'art à Bages - BAGES**  
Idem lundi 9 août  
L'Etangd'Art 04 68 42 81 11

**Jeudi 26 août, 17h-19h**  
**Un paysage, une histoire - VINASSAN**  
Idem jeudi 15 juillet  
Maison de la Clape 04 68 45 25 47

**Samedi 28 août, 17h-19h**  
**Sur les traces d'un jardin ancien ARMISSAN**  
Idem samedi 14 août  
Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Les jeudis 8, 15, 22, 29 juillet et 12 août, 18h-22h**  
**Instants, Vins et Terroir**  
**Marché des Producteurs de Pays Centre ville de Narbonne**  
La Chambre d'agriculture de l'Aude, le Grand Narbonne, le Pays narbonnais, les Vignerons indépendants et le Parc naturel régional vous proposent un moment convivial à la découverte de notre territoire. Les producteurs et le Réseau des Animateurs du Parc vous attendent pour des ateliers de découverte...

**Septembre** Au jour le jour...

**Mercredi 1<sup>er</sup>, 8 et 15 septembre, 9h30-12h**  
**Les oiseaux de la lagune de Pissevaches - FLEURY D'AUDE**  
Lors d'une balade près de St-Pierre et Narbonne-Plage, un ornithologue, spécialiste des oiseaux d'eau, vous fera découvrir les espèces nicheuses et migratrices de cette lagune. Matériel optique fourni (jumelles et télescope). Prévoir casquette et eau. 2€ enfant moins de 10 ans/4€ adulte. RDV à 9h15 base de voile de St-Pierre la Mer (possibilité de déplacement en voiture à 3 km). Aude Nature - Dominique Clément 04 68 46 27 51 ou 06 22 23 17 12

**Jeudi 9 septembre, 17h-19h**  
**Le Chemin de l'eau ARMISSAN**  
Idem jeudi 5 août  
Le Jardin de Langel 04 68 45 34 71 ou 06 87 19 32 21

**Samedi 25 Septembre, 9h-12h30**  
**Sortie botanique sur le plateau de Leucate**  
Découverte des plantes de falaise et de bord de mer. RDV à 9h parking derrière le Théâtre de Narbonne. Pour adhérents ou non adhérents. Sortie nature IRIS N.E. 04 68 90 61 08

**Le Grand Castelou, à la porte du Narbonnais - NARBONNE**  
Idem jeudi 8 juillet  
CPIE des Pays Narbonnais 04 68 49 12 40

