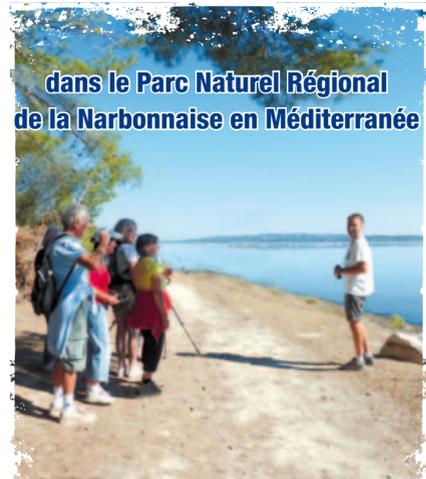


# Découvrons [ENS]emble ...

... les **Espaces Naturels Sensibles** du département de l'Aude



## Programme de découverte

Animations gratuites pour tous. 2<sup>ème</sup> édition

# 2013



## Pensez-vous bien connaître le territoire ?

Mouette ou goéland ?  
Crique ou sauterelle ?  
Chêne vert ou kermès ?  
Cers ou tramontane ?

Suivez les animateurs du Parc pour en savoir plus.

Animations gratuites pour tous publics d'une durée de 3h environ.



Parc naturel régional



Conseil Général de l'Aude



# Les Espaces Naturels Sensibles

Les **E.N.S.** sont des sites reconnus pour leurs patrimoines naturels exceptionnels accueillant une faune et une flore très diversifiées.

Ces sites sont recensés et valorisés par les départements qui en ont la charge.

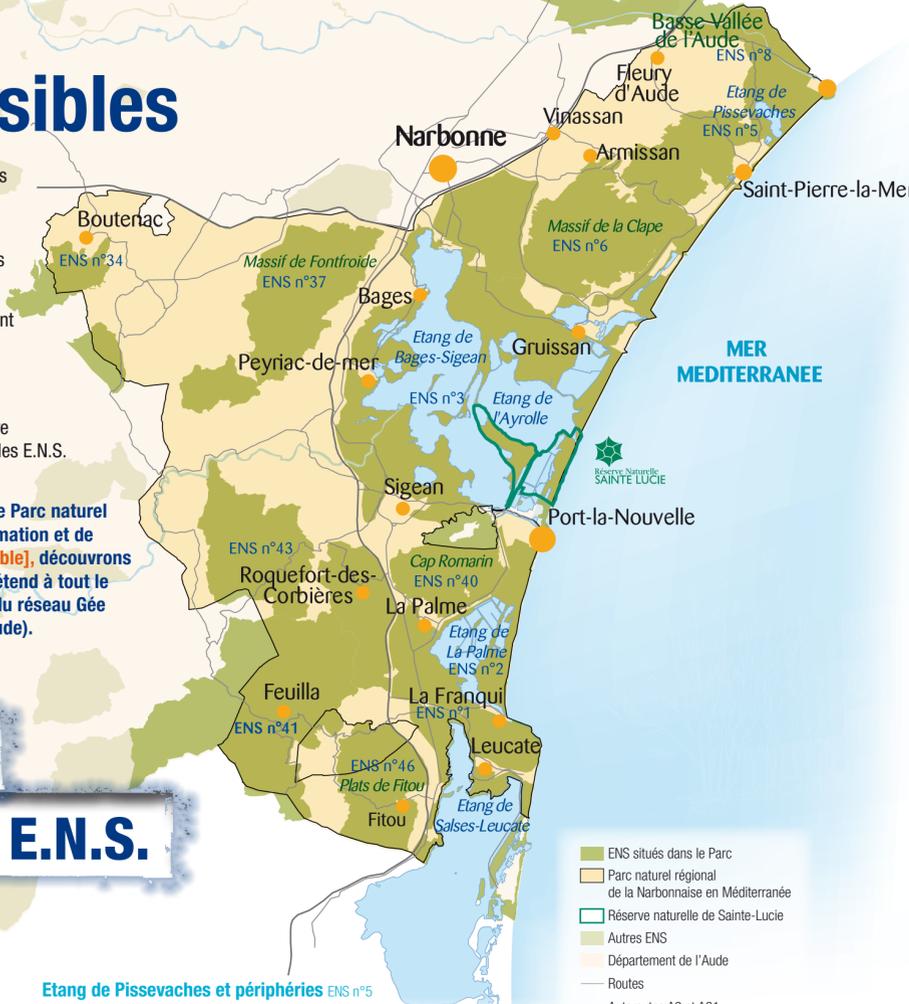
Le Conseil Général de l'Aude a identifié **221 sites** couvrant près de 190 000 hectares soit 30 % de la superficie départementale. Il en est propriétaire de 16 entre forêts, tourbières, prairies, cascades et garrigues.

Le Parc naturel régional compte **32 sites** sur son territoire représentant 44 000 hectares soit 23% de la superficie des E.N.S. départementaux.

Depuis 2012, le Conseil Général de l'Aude soutient le Parc naturel régional pour la mise en place de programme d'animation et de sensibilisation gratuit consacré aux E.N.S. : **[ENSsemble]**, découvrez les E.N.S. de l'Aude ! Cette année, ce programme s'étend à tout le département avec la collaboration des animateurs du réseau Gée Aude (Groupe d'éducation à l'environnement de l'Aude).

Plus de 500 personnes ont participé en 2012, ne manquez pas l'édition 2013 !

## Présentation des sites E.N.S.



- ENS situés dans le Parc
- Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée
- Réserve naturelle de Sainte-Lucie
- Autres ENS
- Département de l'Aude
- Routes
- Autoroutes A9 et A61

### Etang de Leucate et périphéries ENS n°1

**Commune : Leucate**  
Le plateau de Leucate tombe verticalement dans la mer, seule falaise maritime audoise. Cet espace est quadrillé de petites parcelles agricoles (vignes et vergers), délimité par des haies d'amandiers ou des murets de pierres sèches. L'extrémité Est du plateau est couverte de garrigue et de pelouses sèches, pâturées par les moutons. C'est aussi un des axes majeurs de la migration printanière des oiseaux.

### Etang de Bages-Sigean et périphéries ENS n°3 (étangs de Campagnol, l'Ayrolle et salins de Gruissan)

**Communes : Narbonne - Bages - Peyriac de Mer - Sigean - Gruissan**  
L'étang de Bages Sigean constitue un vaste ensemble de lagunes, ouvert sur la mer par des graus, le mouvement des eaux est propice au développement d'une vie animale et végétale importante. Les étangs bordés de roselières et de sansouïres représentent des refuges pour de nombreuses espèces d'oiseaux comme les sternes, hérons, aigrettes...

### Etang de La Palme et périphéries ENS n°2

**Commune : La Palme**  
Alimenté par des sources karstiques aux eaux très pures. La présence d'herbiers aquatiques prouve la bonne santé de cet étang. Le lido des Coussoules constitué de steppes salées, de dunes accueillent une faune et une flore spécifiques. C'est aussi un site important pour la migration de printemps, la reproduction et l'hivernage des oiseaux (Sternes naines, Avocettes élégantes, goélands...).



### Etang de Pissevaches et périphéries ENS n°5

**Basse vallée de l'Aude ENS n°8**  
**Commune : Fleury d'Aude**  
Coincé entre la Clape, la mer, l'Aude, l'étang de Pissevaches, plan d'eau plus ou moins permanent, abrite une grande roselière appréciée par de nombreux oiseaux.

Dans les basses plaines de l'Aude, l'eau douce se dispute la place avec les prés salés favorables au pâturage des troupeaux (chevaux, taureaux, moutons). Arbres isolés ou haies de tamaris favorisent la nidification de l'avifaune notamment pour le Faucon crécerelle, le Rollier d'Europe ou la Pie grièche à poitrine rose.

### Massif de la Clape ENS n°6

**Communes : Narbonne et Gruissan**  
Ce massif de la Clape, en grande partie "Classé", possède un relief tourmenté où se succèdent plateaux couverts de garrigues, combes, vallées boisées, gouffres et pechs. On y trouve des falaises spectaculaires qui accueillent une population importante de Hiboux grand-duc et la plante emblématique de ce site la Centaurée de la Clape.

### Pinède de Boutenac ENS n°34

**Commune : Boutenac**  
Riche en vignoble de qualité cette commune l'est aussi par ses paysages et son patrimoine naturel avec le bois de la pinède où l'on trouve le rare pin maritime mésogéen ainsi qu'une flore diversifiée due aux sols gréseux et calcaires : cistes, érodium, héliantheme... Le Triton marbré est attiré par la présence des mares temporaires.

### Massif de Fontfroide ENS n°37

Partie septentrionale des Corbières, culminant à 292 mètres d'altitude, ce site classé centré autour de l'abbaye de Fontfroide - joyau d'architecture cistercienne - présente un grand intérêt patrimonial. L'alternance de vires rocheuses, pelouses buissonnantes et bois denses, constituent des zones favorables aux reptiles, coléoptères, de nombreuses mares et ruisseaux accueillent aussi des amphibiens.

### Cap Romarin ENS n°40

**Commune : La Palme**  
Le plateau du Cap Romarin est un site riche en habitats de type méditerranéen, entre pelouses sèches, petites falaises et garrigues avec chênes verts constituant une mosaïque d'habitats qui plaît à une avifaune diversifiée et intéressante : le Cochevis de Thékla, la Fauvette à lunettes, le Traquet oreillard ou le Pipit rousseline.

### Montouillié de Perillou et Pic du Pied de Poul ENS n°41

**Commune : Feuilla**  
Les massifs des Corbières maritimes dominent les étangs et le littoral. Ces reliefs alternent massifs calcaires, ravins, ruisseaux en fond de combe, falaises et plateaux créant un milieu typiquement méditerranéen : pelouses, orchidées, chênes verts, genévriers... attirent Cochevis de Thékla et Traquet oreillard, mais aussi les grands rapaces (aigles, circaètes, Hiboux grand-duc...).

### Roquefort des Corbières ENS n°43

**Commune : Roquefort des Corbières**  
Ces plateaux et ces petites combes rocheuses accueillent des garrigues abritant l'Aphyllante de Montpellier, le Ciste cotonneux que peut survivre l'Aigle de Bonelli. Ce site est le reflet d'antiques occupations humaines (forts, bornes, frontières romaines), façonné par le pastoralisme maintenant abandonné.

### Plats de Fitou ENS n°46

**Commune : Fitou**  
Le Plats de Fitou se caractérise par une forte densité de passereaux méditerranéens comme le devenu rare Traquet oreillard. La particularité de ce site est la présence de mares au milieu de ces garrigues et pelouses sèches.

# "RAP" ! Le Réseau des Animateurs du Parc,



Pour mener à bien ses missions d'éducation à l'environnement et de sensibilisation du public, le Parc s'appuie sur une trentaine de professionnels compétents et motivés. Ces intervenants aux pratiques riches et diversifiées vous proposent de découvrir de manière originale les E.N.S. du Parc avec plus de 60 rendez-vous.

Une dizaine d'animations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap avec un accueil spécifique.

UMEN (Univers Montagne Esprit Nature) propose des activités de nature pour tous, en mettant à disposition 4 Joëlettes. Nous avons besoin de porteurs bénévoles pour ces sorties, n'hésitez pas à contacter le Parc.

## UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI

## Le Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée

Créé en 2003, il est l'un des rares sites naturels préservés en bordure de Méditerranée présentant une telle biodiversité

Le Parc naturel régional est chargé de protéger et de valoriser le patrimoine et d'accompagner le développement des activités humaines en harmonie avec l'environnement.

### [ENS]semble :

- ✗ Préservons la faune et la flore
- ✗ Gardons nos chiens en laisse
- ✗ Respectons les propriétés et les biens privés
- ✗ Emportons nos déchets
- ✗ N'allumons pas de feu
- ✗ Véhicules motorisés interdits dans les espaces naturels
- ✗ Equipons nous suivant la météo : coupe-vent, chapeau... eau et bonnes chaussures.

Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée  
04 68 42 23 70 - www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Conseil Général de l'Aude  
04 68 11 68 11 - www.aude.fr



Venez nous retrouver et échanger vos impressions  
www.facebook.com/PNR.Narbonnaise  
twitter.com/PNR\_NM



La nature vous anime !

En 2009, le Conservatoire du littoral, propriétaire du site, et la Région Languedoc-Roussillon ont souhaité apporter à ce site une protection à la hauteur de sa valeur écologique.

C'est ainsi qu'est née la Réserve Naturelle Régionale de Sainte-Lucie, offrant sur 825 hectares un condensé de milieux naturels typiques du littoral méditerranéen. Un mélange sauvage de zones humides salées et douces, d'une plage et d'une île calcaire, abritant une faune et une flore fragiles. Le Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée et la mairie de Port-la-Nouvelle, co-gestionnaires du site, ont mis en place une gestion adaptée aux besoins écologiques des espèces et des milieux. Dans le cadre de leurs actions, ils proposent pendant la saison estivale des visites guidées gratuites financées par le Conseil Régional de Languedoc-Roussillon et le Conseil Général de l'Aude, et mises en œuvre par le RAP.

Dates	Horaires	Thématiques / Animateur / Structure
15 juin	9h/12h 14h/16h30	Pierre sèche et visite guidée de la RNR, Limitée à 15 participants, Inscriptions obligatoires auprès du PNR de la Narbonne (j.paoli@parc-naturel-narbonnaise.fr ou 0626693592) G. Sales et J. Paoli - PNR Narbonne
16 juin	9h/12h	Animation nichoirs - Patrick Massé - LPO Aude
19 juin	10h/12h30	Côté salin ou côté île au gré du vent - Lecture de paysage - Sophie Cassard - Etangd'Art
23 juin	9h30/12h	Les insectes des dunes - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
26 juin	16h/19h	La flore de l'île : us et coutumes des plantes méditerranéennes - Virginie Genet - La Maison de la Clape
30 juin	9h/12h30	A la rencontre d'une sauvageonne mal peignée (balade cotée) - Valérie Le Failler - Lutin des mers
3 juil.	9h30/12h	Herbes folles et pointes sèches (balade et gravure) - Nadine Wadbled - Maison du Roy
7 juil.	16h/18h30	Les cigales - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
10 juil.	9h30/12h	Balade cotée entre ciel et terre, entre ciel et sel - Mireille Oliver - Gratte galine
14 juil.	9h/12h	La biodiversité de la RNR - Dominique Clément - Aude Nature
17 juil.	17h/20h	Histoires naturelles : pins et garrigues - Patrick Sorbier
21 juil.	9h/12h30	A la rencontre d'une sauvageonne mal peignée (balade cotée) - Valérie Le Failler - Lutin des mers
24 juil.	19h/21h	Soirée oiseaux - Patrick Massé - LPO
28 juil.	16h/18h30	Les insectes mangeurs de bois - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
31 juil.	9h30/12h	Herbes folles et pointes sèches (balade et gravure) - Nadine Wadbled - Maison du Roy
4 août	9h/12h	Les premiers départs d'oiseaux vers l'Afrique - Dominique Clément - Aude Nature
7 août	9h30/12h30	La forêt de Sainte-Lucie - Jérémie Tapin - ONF
semaine du 11 au 18 août	8h/18h	Présence de l'Aucel à la Maison éclusière : véhicule itinérant équipé pour la découverte et la sensibilisation à la biodiversité du littoral
11 août	9h/12h	Les premiers départs vers l'Afrique - Dominique Clément - Aude Nature
14 août	17h/20h	Histoires naturelles: plages et salins - Patrick Sorbier
18 août.	9h30/12h	Les insectes prédateurs - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
21 août	9h30/12h	Balade cotée entre ciel et terre, entre ciel et sel - Mireille Oliver - Gratte galine
25 août	9h/12h	Les premiers oiseaux nordiques sur la RNR - Dominique Clément - Aude Nature
28 août	16h/18h30	Araignées et scorpions - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
1 sept.	9h/12h	Départ vers l'Afrique - Dominique Clément - Aude Nature
4 sept.	9h30/12h	Herbes folles et pointes sèches (balade et gravure) - Nadine Wadbled - Maison du Roy
8 sept.	14h/17h30	A la rencontre d'une sauvageonne mal peignée (balade cotée) - Valérie Le Failler - Lutin des mers
11 sept.	10h/12h30	Côté salin ou côté île au gré du vent - Lecture de paysage - Sophie Cassard - Etangd'Art
15 sept.	9h30/12h30 14h30/17h30	Le patrimoine archéologique de Sainte-Lucie - Nicolas Carayon et Jérôme Paoli
20 oct.	14h/17h	Adaptation des insectes au passage de l'hiver - Stéphanie Dubois - Insectes et Nature
27 oct.	10h/17h	Histoires naturelles: pins et garrigues (randonnée à la journée) - Patrick Sorbier
1 nov.	9h/12h	Les oiseaux hivernants - Patrick Massé - LPO Aude



# Espaces Naturels Sensibles des lieux de vie à découvrir et à préserver !

## FEUILLA

**Dimanche 23 juin et jeudi 25 juillet**

**Des cailloux aux fleurs**

Relations entre deux mondes : minéral et végétal. À chacun, ses espèces.

**RDV 14h** le 23/06 et **17h** le 25/07 devant la mairie **CERNUNNOS - Catherine Brunet - Rens. 04 68 45 78 45**

**Dimanche 16 juillet**  
**Les musiciens de l'été**

Le temps d'une balade, laissez-vous bercer par le chant des insectes et de la cigale, observez la diversité des techniques employées et les adaptations développées par ces musiciens infatigables.

**RDV 9h30** à l'entrée du village **INSECTES ET NATURE – Stéphanie Dubois - Rens. 06 81 44 84 70**

**Mardi 27 août**  
**Horizon oiseaux**

Balade de 4 km sur la Serre de la Bruyère à la découverte de la garrigue, ponctuée d'observations d'oiseaux comme le Circaète Jean-le-blanc ou des petits passereaux fauvettes et traquets.

**RDV 9h** parking à l'entrée du village au panneau des sentiers de Feuilla **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

## LEUCATE

**Samedi 15 juin**

**Le petit peuple des dunes**

De passage ou résidants à l'année de nombreux insectes peuplent les dunes. Partez à la rencontre de ces petits animaux et découvrez les différentes adaptations qu'ils ont développées pour survivre dans des conditions extrêmes.

**RDV 9h30** au pont des Coussoules à La Franqui **INSECTES ET NATURE – Stéphanie Dubois - Rens. 06 81 44 84 70**

**Samedi 22 juin**  
**Secrets de plage**

Balade entre sansouïre et plage à la découverte des oiseaux inféodés à ces milieux.

**RDV 9h** au pont des Coussoules à La Franqui **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

**Jeudi 4 juillet\* et vendredi 30 août (UMEN)**  
**Mosaïque du paysage et biodiversité**

Déambulation paysagère et naturaliste autour du patrimoine lithique du plateau, ponctuée d'observations ornithologiques et de la rencontre du troupeau d'ovins.

**RDV 9h** le 4/07 et **10h** le 30/08 au parking du phare **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

\*Dans le cadre du programme Natura 2000 du plateau de Leucate

**Jeudi 11 juillet**

**Mémoire de pierre et poésie estivale**

Balade contée sur le plateau de Leucate,promontoire rocheux battu par les vents. Interprétation paysagère dans les sillons des bergers et des vignerons, anecdotes maritimes et poésie estivale !

**RDV 9h** au parking du phare **LUTINS DES MERS - Valérie Le Faillier - Rens. 06 22 58 13 87**

**Mardi 16 juillet\***

**Les enjeux de Natura 2000**

La diversité des habitats, dont deux sont d'intérêt communautaire et d'espèces patrimoniales font que le Plateau de Leucate est un site Natura 2000.

**RDV 17h** au parking du phare **CERNUNNOS - Catherine Brunet - Rens. 04 68 45 78 45**

\*Dans le cadre du programme Natura 2000 du plateau de Leucate

**Jeudi 8 août**

**Habitats naturels**

Etagement des plantes du lido en fonction de la salinité des sols.

**RDV 17h** entrée au pont des Coussoules à La Franqui **CERNUNNOS - Catherine Brunet - Rens. 04 68 45 78 45**

**Dimanche 8 septembre**  
**Saladelles et compagnie**

Les plantes qui poussent sur le lido des Coussoules : la grande famille des limoniums.

**RDV 9h** parking près du camping des Coussoules à La Franqui **CERNUNNOS - Catherine Brunet - Rens. 04 68 45 78 45**



## NARBONNE

**Dimanche 2 juin 10h-18h**  
**Journée Handi'Nature**

Visite de la manade, son élevage de taureaux et ses chevaux Camargue qui vivent en semi-liberté toute l'année, dans les marais ou roselières du domaine, site naturel protégé du Conservatoire du Littoral.

**RDV 10h** balade en calèche "à la découverte de la manade" avec la **mandarière Simone Ribes**.

12h30 apéritif, repas sur réservation (15 € par personne)  
**RDV 15h** balade ornithologique **LPO Aude avec Patrick Massé**

**Accueil Handi'Nature : LSF**  (UMEN **\*\***)  
4 joëlettes proposées aux invalides à 10h et à 15h

\* Dans le cadre du programme Natura 2000 du plateau de Leucate

**Samedi 22 juin**

**Des oiseaux aux portes de la ville**

Site privilégié pour découvrir au cours d'une balade champêtre, les oiseaux finissant de se reproduire comme les échasses, cigognes, milans...dépaysement garanti.

**RDV 9h** au Domaine du Grand Castelou **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Mardi 2 juillet**  
**Entre lagune et marais**

De l'étang de Bages jusqu'aux marais périphériques, balade découverte des oiseaux et de leurs poussins.

**RDV 9h** au parking à l'entrée du Port de la Nautique **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Mardi 9 juillet**  
**Randonnée contée autour de l'abbaye**

Lecture de paysage entre forêt méditerranéenne et garrigue millénaire. Des collines rocailleuses aux ruisseaux capricieux tout ici nous rappelle que l'eau est précieuse. Quand l'histoire naturelle rencontre l'Histoire !

**RDV 9h** parking de l'abbaye de Fontfroide **LUTINS DES MERS - Valérie Le Faillier - Rens. 06 22 58 13 87 LSF**  (UMEN **\*\***)

**Mardi 30 juillet**  
**La Manade de Tournebelle**

Visite avec la mandarière de son élevage de taureaux et de chevaux Camargue qui vivent en semi-liberté toute l'année, dans les marais ou roselières du domaine, site naturel protégé du Conservatoire du Littoral.

**RDV 10h** Manade de Tournebelle **MANADE DE TOURNEBELLE - Simone Ribes - Rens. 04 68 49 47 83 - 06 07 12 10 51**

**Jeudi 8 août**  
**Fontfroide une histoire d'environnement**

Mini-randonnée commentée autour de la Croix de Fontfroide. De la botanique à l'histoire, en passant par la géologie et l'étude du paysage, découvrons le rôle historique de l'environnement dans le développement de l'Abbaye de Fontfroide et son territoire.

**RDV 17h** parking de l'abbaye **PATRICK SORBIER - guide conférencier - guide nature - accompagnateur en montagne - Rens. 06 75 99 44 03 - Espagnol - Catalan - A partir de 8 ans.**

**Mardi 27 août**  
**Saint-Louis au fil de l'eau**

Balade d'observations naturalistes sur la vie du marais de Saint-Louis entre eau douce et eau salée.

**RDV 9h** Domaine du Grand Castelou **FEDERATION DEPARTEMENTALE DES CHASSEURS DE L'AUDE – Stéphane Azéma - Rens. 04 68 78 54 34 – 06 08 47 29 23**

**Samedi 28 septembre (UMEN<sup>\*\*</sup>)**  
**Symphonie animale**

Observation et écoute de la faune vivant dans la roselière (insectes, batraciens, mammifères et avifaune)

**RDV 15h** Domaine du Grand Castelou **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**  
4 joëlettes proposées aux invalides

\*\* UMEN (Univers Montagne Esprit Nature), 4 Joëlettes à disposition pour les invalides.

## BAGES

**Samedi 8 juin**

**Paysage de Bages**

Balade commentée dans le massif des Caunes surplombant le village de Bages et la lagune : découverte des richesses de la garrigue, de la biodiversité lagunaire et des paysages alentours.

**RDV 9h30** à l'OT Maison des Arts **L'ETANGD'ART - Sophie Cassard - Rens. 06 83 24 34 36**

**Dimanche 23 juin**  
**De la lagune au village**

Du bord de la lagune jusqu'au cœur d'un des plus jolis villages du littoral, munis de jumelles, observons paysages et oiseaux.

**RDV à 9h** à l'OT Maison des Arts **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90 - LSF**  (UMEN **\*\***)

**Mardi 23 juillet et dimanche 22 septembre**  
**Les lagunes et la pêche**

Balade commentée autour de la biodiversité de l'étang de Bages-Sigean et du petit village de pêcheurs de Bages.

**RDV 18h** le 23/07 et **14h** le 22/09 au Port de Bages **OCEANIDES - Evelynne Guibert - Rens. 06 70 98 72 51**

**Jeudi 1er août**  
**Bages et sa lagune**

Balade patrimoniale, dans les ruelles du vieux village jusqu'au bord de l'étang pour appréhender les richesses et particularités de Bages, village de pêcheurs vigneron.

**RDV 9h30** O.T. Maison des Arts **L'ETANGD'ART – Sophie Cassard - Rens. 06 83 24 34 36**



## PEYRIAC DE MER

**Dimanche 30 juin**

**Un site fait pour les oiseaux**

Balade à la découverte des oiseaux de la saline. Cheminement par un ponton au-dessus de l'eau et vue imprenable sur le site.

**RDV 9h** devant l'O. T. **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Jeudi 11 juillet**  
**Sortie nature et gravure**

Sortie pédestre autour d'une lecture paysagère, géographique, historique de l'ancienne saline avec une création de gravures inspirées d'éléments spécifiques du site observé.

**RDV 9h30** devant l'O.T. **LES ATELIERS DE LA MAISON DU ROY – Nadine Wadbled Rens. 04 68 48 88 92 – 06 43 94 96 56**

**Mardi 30 juillet**  
**Ancienne saline un havre de biodiversité**

Découverte de l'ancienne saline de Peyriac de Mer à travers le temps et son activité. D'une fonction à une autre, la saline change de visage.

**RDV 17h** devant l'O.T. **OCEANIDES - Evelynne Guibert - Rens. 06 70 98 72 51**

**Jeudi 8 août**  
**Balade au goût de sel (flore et histoire)**

La production du sel a façonné le paysage de ce charmant petit village, et l'Antiquité à nos jours.

**RDV 17h** devant l'O.T. **LA MAISON DE LA CLAPE - Virginie Genet - Rens. 04 68 45 25 47 - Anglais, Italien**

**Mardi 13 août**  
**Les musiciens de l'été**

Le temps d'une balade, laissez-vous bercer par le chant des insectes et de la cigale, observez la diversité des techniques employées et les adaptations développées par ces musiciens infatigables.

**RDV 9h30** devant l'O.T. **INSECTES ET NATURE – Stéphanie Dubois - Rens. 06 81 44 84 70**

## SIGEAN

**Jeudi 4 juillet et mardi 6 août**  
**Carnet de balade en bord d'étang**

Partir à la rencontre des étangs et de leur milieu, les revisiter sous un jour nouveau, laisser libre cours à son imaginaire et s'exprimer d'une manière ludique et créative pour repartir avec son carnet de balade.

**RDV 10h** au parking de Port Mahon **MELUSINE – Véronique Barrau - Rens. 06 77 36 22 87**  
**Enfants à partir de 7 ans - Ouvert aux handicapés**

**Jeudi 25 juillet**  
**Senteurs salées**

Balade pédestre entre étangs et garrigue à la découverte d'une faune et d'une flore remarquables à cheval entre milieux sec et humide.

**RDV 9h** au parking de Port Mahon **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

**Jeudi 22 août**  
**Sortie nature et gravure**

Sortie pédestre autour d'une lecture paysagère, géographique, historique de Port-Mahon avec une création de gravures inspirées d'éléments spécifiques du site observé.

**RDV 9h30** au parking de Port Mahon **LES ATELIERS DE LA MAISON DU ROY – Nadine Wadbled Rens. 04 68 48 88 92 – 06 43 94 96 56**

## GRUISSAN

**Dimanche 23 juin**  
**L'eau, le relief et la pierre**

Mini-randonnée commentée de la Goutine au Rec d'Argent. Avant la biologie, d'abord la géologie, puis de l'eau pour sculpter la roche, des reliefs pour prendre de l'altitude, et c'est un monde riche qui apparaît soudain au milieu du "clapas".

**RDV 9h** parking de départs de randonnée de la Goutine – début chemin des Auzils. **PATRICK SORBIER - guide conférencier - guide nature - accompagnateur en montagne - Rens. 06 75 99 44 03 - Espagnol - Catalan - A partir de 8 ans.**

**Mardi 2 juillet et dimanche 1<sup>er</sup> septembre**  
**Des histoires de sources... des histoires de mer**  
Histoire du massif à partir des traces géologiques trouvées sur le chemin (.grotte, rec, marmite...). Histoire de marins à partir du chemin du cimetière marin (cénotaphes, chapelle des Auzils...).

**RDV 17h** au parking de la Goutine **JARDIN DE LANGEL - Dominique Ospital Rens. 04 68 45 34 71 – 06 87 19 32 21**

**Mardi 23 juillet et Samedi 14 septembre**  
**Tous à vos jumelles !**

Sensibilisation et observation de la migration sur le Roc de Conilhac pour mieux comprendre ce phénomène, puis d'un petit parcours pédestre sur les pistes du petit Tournebelle et de l'étang de Campagnol.

**RDV 9h** à la station ornithologique de St Louis **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70 - LSF le 14/09**  (UMEN **\*\***)

**Jeudi 1<sup>er</sup> août**  
**La flore de l'Ile St Martin**

Balade ethnobotanique entre étang saumâtre de l'Ayrolle et garrigue.

**RDV à 17h** au parking du Château Bel Evêque **LA MAISON DE LA CLAPE - Virginie Genet - Rens. 04 68 45 25 47 - Anglais, Italien**

**Jeudi 15 août**  
**A l'autre bout du monde**

Balade contée les pieds dans l'eau, cheveux au vent. Découverte sensible des étangs narbonnais. Lecture de paysage depuis l'Ile St Martin, anecdotes lagunaires inspirées des pêcheurs du village de Gruissan.

**RDV 9h** parking des salins puis co-voiturage **LUTINS DES MERS - Valérie Le Faillier - Rens. 06 22 58 13 87**

**Dimanche 8 septembre**  
**Les petits prédateurs**

Les insectes mangent quasiment de tout et certains se sont spécialisés dans la capture de proies vivantes. Pour parvenir à leur fin, ils ont développé différentes "armes" : pattes armées d'épines, mandibules acérées, venin... Cette balade vous propose de les découvrir en pleine action dans leur milieu.

**RDV 14h** Parking des Auzils **INSECTES ET NATURE – Stéphanie Dubois - Rens. 06 81 44 84 70**

## LA PALME

**Dimanche 30 juin et dimanche 1er septembre**

**Vent et éoliennes**

Le vent est omniprésent sur notre territoire, il modèle le paysage, il contribue au développement économique de notre région par les activités nautiques, l'installation de parc éolien...

**RDV 9h30** devant l'O.T. **Les Ateliers du vent – Karine Bedlewski - Rens. 06 23 87 09 74 - Anglais**

**Jeudi 18 juillet**  
**Au fil de l'eau**

Balade pédestre de 5 km autour des résurgences de La Palme, entre garrigue et milieu lagunaire.

**RDV 9h** parking du nouveau foyer **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

**Mardi 13 août**  
**Sortie nature et gravure**

Sortie pédestre autour d'une lecture paysagère, géographique, historique des salins avec une création de gravures inspirées d'éléments spécifiques du site observé.

**RDV 9h30** au parking du nouveau foyer **LES ATELIERS DE LA MAISON DU ROY – Nadine Wadbled Rens. 04 68 48 88 92 – 06 43 94 96 56**

## BOUTENAC

**Dimanche 16 juin**  
**Qui chante, qui vole ?**

Au cours d'une petite balade agrémentée de haltes, découvrons les oiseaux de Boutenac. A l'aide de jumelles et accompagnés par un spécialiste, nous pourrons également les entendre chanter.

**RDV 9h** au Château de Boutenac **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Jeudi 18 juillet et mardi 20 août**  
**La forêt méditerranéenne**

Mini randonnée commentée autour de la forêt méditerranéenne pour comprendre à travers l'histoire, l'évolution de la place de l'arbre dans la société et l'écosystème forestier (géologie, faune, flore)

**RDV 9h** le 18/07 et **17h** le 20/08 parking de départ de randonnée du Château **PATRICK SORBIER - guide conférencier - guide nature - accompagnateur en montagne - Rens. 06 75 99 44 03 - Espagnol - Catalan - A partir de 8 ans.**

**Jeudi 29 août**  
**Le grand départ vers l'Afrique**

Pour certains oiseaux, c'est déjà l'heure de partir vers les contrées africaines. Sur un petit parcours, nous essaierons de les observer avec jumelles et télescope (Bondrées, milans, guépriers, martinets...).

**RDV 9h** au Château de Boutenac **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**



## FLEURY D'AUDE

**Mardi 2 juillet**

**Une lagune, des oiseaux, des plantes**

Lagune et marais offrent un site privilégié pour la reproduction et le stationnement migratoire. Au cours d'une petite marche agrémentée de haltes, découverte de la faune et de la flore typiques des milieux salés.

**RDV 17h** Domaine de l'Oustalet **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Jeudi 4 juillet**  
**Oiseaux de couleurs**  
Balade à la découverte des oiseaux colorés de la basse plaine de l'Aude (guépriers, rolliers, loriot... du jaune, du bleu, du vert). De quoi en voir de toutes les couleurs.

**RDV 9h** Pont sur l'Aude entre Fleury (11) et Lespignan (34) **AUDE NATURE – Dominique Clément - Allemand, Anglais, Espagnol Rens. 06 88 35 50 90**

**Mardi 30 juillet**

**Faucon crécerellette**

La réintroduction et l'aménagement du territoire en faveur du Faucon crécerellette, disparu depuis les années 60 dans l'Aude et de nouveau présent.

**RDV 9h** parking du Domaine de l'Oustalet **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

## FITOU

**Dimanche 9 juin et dimanche 22 septembre**  
**Vent et éoliennes**

Le vent est omniprésent sur notre territoire, il modèle le paysage, il contribue au développement économique de notre région par les activités nautiques, l'installation de parcs éoliens...

**RDV 9h30** devant l'O.T. **LES ATELIERS DU VENT – Karine Bedlewski - Rens. 06 23 87 09 74 - Anglais**

**Mardi 9 juillet**  
**Le Clapas**

Balade pédestre autour du petit patrimoine bâti, murets de pierres sèches, capitelles entre utilisation et caractéristiques. Milieu ouvert apprécié par le Circaète Jean-le-blanc.

**RDV 9h** parking de l'église **LPO AUDE - Patrick Massé - Rens. 06 34 46 72 70**

**Mardi 6 août**

**Les musiciens de l'été**

Le temps d'une balade, laissez-vous bercer par le