

# Découvrons [ENS]emble...

...les **e**spaces **n**aturels **s**ensibles  
du département de l'Aude

Animations  
nature  
GRATUITES



3<sup>ème</sup> édition - Avril à novembre 2014





**Chez nous, ici dans l'Aude,** la beauté est banale. Notre patrimoine naturel est unique en Europe par sa richesse et sa diversité mais voilà : c'est notre décor quotidien. Exceptionnel vraiment ?

Oui : exceptionnel.

Le tiers de la superficie du département est classé en Espace naturel sensible (ENS). Le Conseil général est chargé de protéger, de mettre en valeur, de faire connaître ces 190 000 hectares privilégiés.

Depuis 2012, le Conseil général de l'Aude soutient le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et le Groupe d'Education à l'Environnement de l'Aude (Gée Aude) pour la mise en place d'un programme départemental de sensibilisation à la biodiversité des ENS de l'Aude.

Ce sont ces rendez-vous qui vous sont proposés ici. Vous vous apercevrez que l'Aude de tous les jours n'est jamais banale.

***André Viola,***  
***Président du Conseil général de l'Aude***

Les Espaces Naturels Sensibles **[ENS]** sont des sites reconnus pour **leurs patrimoines naturels exceptionnels** accueillant une faune et une flore très **diversifiées** ou **remarquables**. Ces sites sont recensés et valorisés par les départements qui en ont la charge.

Le Conseil général de l'Aude a identifié **224 sites** couvrant près de **30 % de la superficie départementale**. Il est propriétaire de **16 espaces** naturels entre forêts, tourbières, prairies, cascades et garrigues.

Le Conseil général s'est engagé dans une Stratégie départementale pour la Biodiversité autour

de 9 objectifs, afin de protéger et de valoriser un territoire où niche le plus grand nombre d'oiseaux en France et classé parmi les 3 plus riches en terme de nombre de plantes.

Plus de  
**150 rendez-vous gratuits** et  
**ouverts à tous**  
sont proposés  
d'avril à novembre  
sur **L'ensemble**  
du **Territoire audois**.

# LES ESPACES NATURELS DES LIEUX À PRÉSERVER

**LAURAGAIS,**  
Plaine et cultures  
céréalières **p.47**



**HAUTE VALLÉE  
DE L'AUDE,**  
au pays des merveilles  
naturelles **p.37**

**COR  
à  
p.3**

NATURELS SENSIBLES,  
SERVER ET À DÉCOUVRIR !

**CARCASSONNAIS,**  
un mélange  
D'INFLUENCES **p.43**



**CORBIÈRES-MINERVOIS,**  
AU-DELÀ DES VIGNES,  
DES RICHESSES  
INSOUPÇONNÉES

**NARBONNAIS,**  
une beauté  
sauvage **p.7**

## Le réseau audois pour l'éducation à l'environnement



**Gée Aude** (Groupe d'Education à l'Environnement de l'Aude) est une association loi 1901 qui a pour objectif de **promouvoir et de développer l'éducation à la nature et à l'environnement dans l'Aude** à travers la mise en réseau des acteurs.

Partenaire reconnu et identifié, Gée Aude est l'interlocuteur privilégié pour impulser des actions collectives d'éducation à l'environnement et représenter ses adhérents à toutes les échelles du territoire.

## Le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



### un concentré de Méditerranée !

Créé en 2003, le **Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée** est un jeune "Parc" sur **21 communes** de l'Aude, en région Languedoc-Roussillon.

Pour mener à bien ses missions d'éducation à l'environnement et de sensibilisation du public, **le Parc s'appuie sur une trentaine de professionnels compétents et motivés.**

Composé d'un chapelet d'étangs littoraux (étangs de Pissevaches, de Bages-Sigean, de Gruissan, de La Palme) entourés des massifs des Corbières maritimes, de Fontfroide, de la Clape et du plateau de Leucate, il est l'un des rares sites naturels préservés en bordure de Méditerranée présentant une telle biodiversité.

## Les animateurs nature



Les rendez-vous de ce programme vous sont proposés par des intervenants aux activités riches et diversifiées. Ils vous invitent à découvrir de manière originale les ENS de l'Aude.

Venez partager leur passion pour la nature !



## Observer, écouter, toucher, sentir, s'amuser, s'émerveiller...

- ▶ *pour découvrir la richesse du patrimoine naturel au contact du vivant,*
- ▶ *pour comprendre les enjeux de la préservation de la nature,*
- ▶ *pour stimuler la curiosité et éveiller la sensibilité de chacun.*

### Accueil Handi'Nature

Des animations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap avec les associations UMEN et NATAPH66. Joëlettes à disposition pour les invalides et une interprète en LSF (la langue des signes français).

Vous souhaitez accompagner les joëlettes , contactez-nous.



# [ENS]emble, respectons La nature !

- **é**vitons la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels,
- **s**uivons les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage,
- **g**ardons nos chiens en laisse,
- **e**mportons nos déchets,
- **r**espectons les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux),
- **n'**allumons pas de feu et soyons particulièrement vigilants en ce qui concerne les incendies,
- **v**éhicules motorisés interdits dans les espaces naturels,
- **é**quipons-nous suivant la météo : coupe-vent, chapeau... eau et bonnes chaussures.

→ Pour plus d'informations,  
**contactez les animateurs nature !**

→ Agenda des rendez-vous, **page 50**

# [ENS]emble FÊTONS LA NATURE

**Les plantes sauvages s'invitent à la 8<sup>e</sup> édition !**

Dans la Narbonnaise, entre terres salées, roselières et sansouires, les animateurs vous invitent à une journée complète de découvertes "nature" gratuite, familiale et conviviale : sorties nature, ateliers ludiques et artistiques, calèche...

Pour permettre à tous d'explorer la biodiversité rare et surprenante du site, un accueil Handi'Nature est proposé.

# fête de la Nature

21 au 25 mai 2014



Plus de 5000 manifestations  
partout en France  
[www.fetedelanature.com](http://www.fetedelanature.com)





**Dimanche 25 mai**  
**de 9h à 17h**  
**au Domaine**  
**du Grand Castélou**  
(Narbonne site  
du Conservatoire du littoral)

En voiture, direction La Nautique puis Mandirac-Gruissan.

## BALADES

**9h et 15h**

Découverte des oiseaux avec la LPO Aude et Aude Nature.

**10h-12h et 14h-17h**

Parcours en calèche (30 min) avec la Manade de Tournebelle.

## ATELIERS DÈS 10H

### LES PLANTES TINCTORIALES

À partir d'éléments naturels, fabriquez vos couleurs avec les Ateliers de la Maison du Roy.

### LE BAGUAGE DES OISEAUX À QUOI ÇA SERT ?

Lisez la bague et retracez le voyage de l'oiseau avec Aude Nature.

### LAND'ART

Créez des installations artistiques éphémères à partir d'éléments naturels avec L'Étangd'art.

### MUSIQUE NATURE

Devenez un véritable explorateur sonore en herbe. Dénichez les sons des graines, des fleurs, des fruits et des légumes... avec Mélusine.

## ACCUEIL "HAND'NATURE"

**10h - 17h**

**Interprète en langues des signes toute la journée.**



Balade sur le site avec 3 joëlettes mises à disposition pour les personnes à mobilité réduite par l'association Nataph66.

### Renseignements :

04 68 42 23 70 pour le Parc / 04 68 25 53 02 pour Gée Aude

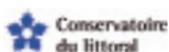


Dans ce programme vous trouverez aussi les animations proposées par la Réserve Naturelle Régionale de Ste-Lucie ainsi que sur les sites Natura 2000 du Parc.

## Bienvenue à sainte-LUCIE !



Réserve Naturelle  
**SAINTE LUCIE**



Créée en 2009 par la Région Languedoc-Roussillon sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve couvre 825 ha de milieux méditerranéens.

Elle est constituée de zones humides : plage sauvage, anciens salins... et de milieux très secs : presque toute couverte de forêts et de garrigues.

La flore et la faune y sont particulièrement riches et fragiles, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

La Réserve est gérée par le Parc et la commune de Port-la-Nouvelle. Les gestionnaires vous proposent de découvrir ses multiples facettes avec le Réseau des animateurs du Parc. Les balades guidées sont gratuites et ouvertes à tous.

Tous les rendez-vous sont à la maison éclusière (sauf mention contraire).

Chiens non autorisés sur la Réserve.

**Retrouvez le programme complet page 25**



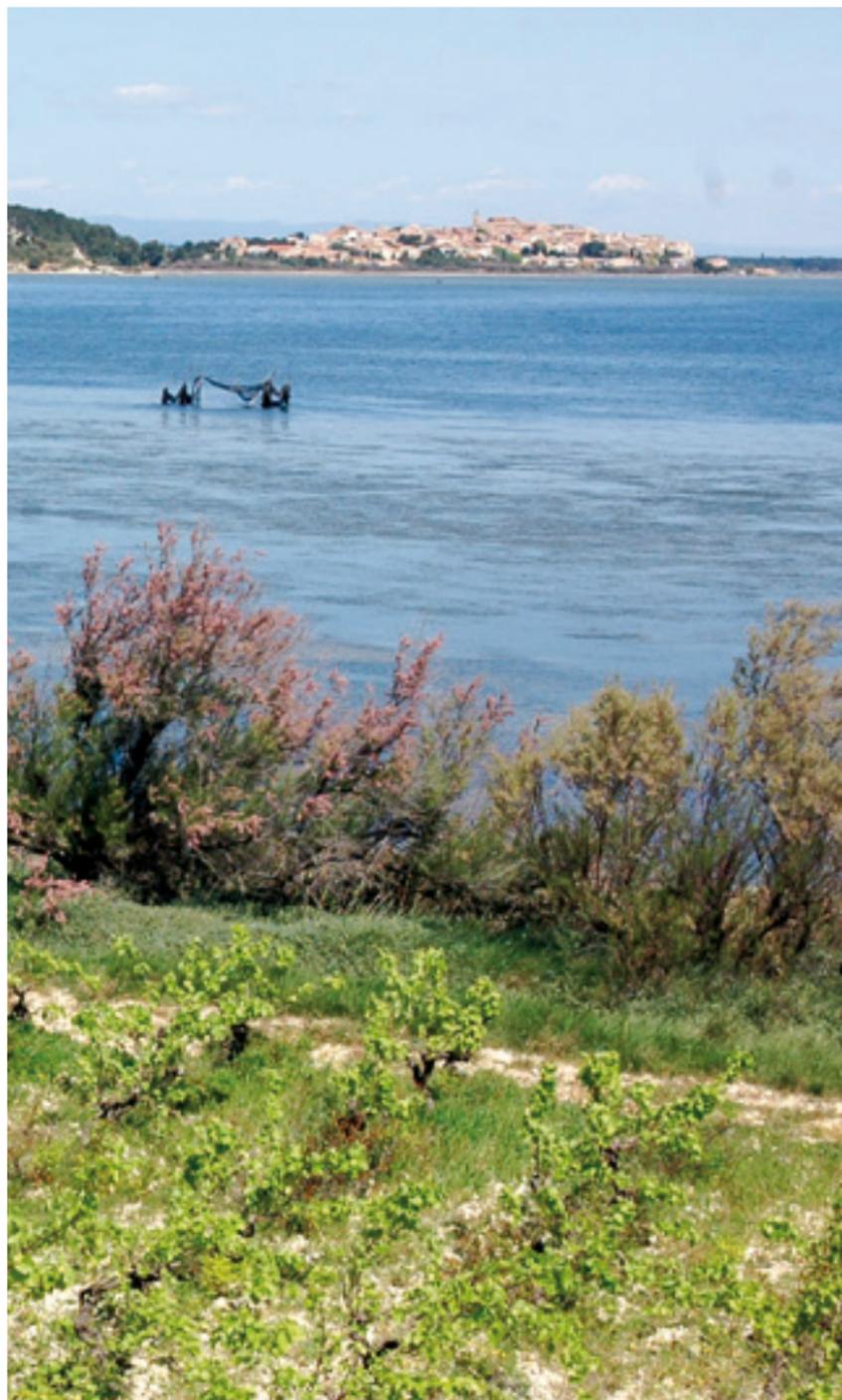
## Natura 2000

Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. Natura 2000 concilie préservation de la nature et préoccupations socio-économiques. En France, le réseau Natura 2000 comprend 1753 sites.

56% du territoire du Parc est inscrit au réseau Natura 2000.

Le Parc est animateur sur 4 sites : plateau de Leucate, étang de La Palme, étangs du Narbonnais et Massif de la Clape, il vous propose de les découvrir...

**une beauté sauvage**



**Narbonnais**

Plages, lagunes et garrigues forment les bijoux naturels de la Narbonnaise. Des milieux rares et fragiles qui invitent à la découverte et à l'observation naturaliste.



## ARGELIERS

### DES OISEAUX TOUT EN COULEUR

Dimanche 29 juin 9h - 12h

#### **RDV mairie**

Balade au bord du Canal du Midi à la recherche des indices de présence du Rollier d'Europe. Observation des autres espèces inféodées à ce site en quête d'insectes pour nourrir leur progéniture.

#### **Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

Aude Nature - D. CLÉMENT - 06 88 35 50 90

## ARMISSAN

### L'HOMME ET L'ABEILLE DANS LA CLAPE

Mardi 26 août 15h - 17h30

#### **RDV parking de la cave coopérative**

Patrimoine bâti et naturel du massif de la Clape. Découverte des habitats de l'abeille sauvage.

Le Jardin de Langel - D. OSPITAL - 06 87 19 32 21

La Maison des Abeilles - B. JAUDON - 06 71 05 93 89

## BAGES

### PAYSAGE ANTI STRESS

Soirée diaporama / conférence

Mercredi 7 mai 21h - 22h30

#### **RDV Espace Louis Daudé (à droite en haut de la rue de l'Aiguille)**

Connaître les milieux lagunaires et ses paysages spécifiques autour de l'étang de Bages-Sigean au fil des saisons : sa naissance, sa vie, ses usages, les enjeux de protection.

L'Étang'd'art - S. CASSARD - 04 68 42 81 11 / 06 83 24 34 36

### PAYSAGE ENTRE LAGUNE ET GARRIGUE

Samedi 28 juin 17h - 19h30

#### **RDV Galerie l'Étang'd'art - 8 rue de l'ancien Puits**

Balade commentée dans le massif des Caunes surplombant le village de Bages et sa lagune : découverte des richesses de la garrigue, de la biodiversité lagunaire et des paysages alentours.

L'Étang'd'art - S. CASSARD - 04 68 42 81 11/06 83 24 34 36



## ENTRE MER ET GARRIGUE

Jeudi 17 juillet 9h30 - 12h30

Dimanche 21 septembre 9h30 - 12h30

**RDV Office de Tourisme Maison des Arts**

Balade nature avec petites histoires vraies... ou pas..., légendes, anecdotes sur la faune, la flore au gré du paysage traversé.

Gratte Galine - M. OLIVER - 06 85 45 09 00

## BAGES, SA VIE FACE À LA LAGUNE, SON HISTOIRE

Mardi 5 août 17h30 - 20h30

**RDV Galerie l'Étang d'art - 8 rue de l'ancien Puits**

Balade patrimoniale dans les ruelles du vieux village jusqu'au bord de l'étang, pour appréhender les richesses et particularités de Bages, village de pêcheurs vigneron.

L'Étang d'art - S. CASSARD - 04 68 42 81 11 / 06 83 24 34 36

## LES LAGUNES ET LA PÊCHE

Mardi 21 octobre 15h - 19h30



**RDV mairie pour la balade**

**RDV Espace Daudé pour le film documentaire**

Balade autour de Bages suivie d'un film documentaire "Les lagunes, corridors entre mer et rivières" pour découvrir les étangs, la pêche, l'histoire et les légendes de ce lieu.

Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30  
Oceanides - E. GUIBERT - 06 70 98 72 51

## BIZE-MINERVOIS

### AUX PORTES DU HAUT-MINERVOIS

Samedi 25 octobre 14h - 17h

**RDV coopérative oléicole "L'Oulibo",  
et déplacement en voiture jusqu'au lieu de départ**

Petite randonnée suivie d'une dégustation de produits locaux, pour découvrir la nature, l'histoire et les légendes des alentours de Bize-Minervois.

Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30

## BOUTENAC

### La Forêt méditerranéenne

Vendredi 11 juillet 17h - 20h

Vendredi 22 août 17h - 20h

#### **RDV parking du départ de randonnée du Château**

Mini randonnée commentée autour de la forêt méditerranéenne pour comprendre, à travers l'histoire, l'évolution de la place de l'arbre dans la société et l'écosystème forestier.

**A partir de 8 ans**

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

## FEUILLA

### CRICQUET CROQUANT ET SALADE DE COQUELICOT



Jeudi 8 mai 14h - 17h

#### **RDV entrée du village**

Suivez-nous le temps d'une petite balade à la découverte de mille saveurs : diversité des insectes et des plantes comestibles.

Insectes et Nature

S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

Cernunos

C. BRUNET - 06 78 94 77 20

## DE LA CHENILLE AU PAPILLON

Mardi 8 juillet 9h30 - 12h30

#### **RDV entrée du village**

Balade à la rencontre des papillons, des chenilles et de leurs plantes associées pour vous permettre de connaître quelques gestes simples pour les accueillir dans votre jardin.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### ARAIGNÉES ET SCORPIONS DES ANIMAUX MÉCONNUS

Dimanche 17 août 9h30 - 12h30

#### **RDV entrée du village**

Mal-aimés, craints le plus souvent par ignorance, les araignées et les scorpions provoquent malgré eux des réactions de dégoût voire de frayeur. Pourtant, ce sont des animaux craintifs et discrets qui régulent les populations d'insectes. Partez à la rencontre de ces bêtes à huit pattes et découvrez leurs mœurs étonnantes.



Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

## FITOU

### PETITS PRÉDATEURS en GARRIGUE

Samedi 21 juin 9h30 - 12h30

**RDV parking de l'Église**

Balade à la rencontre des petits prédateurs tels que les sauterelles, mantes, scorpions et araignées. Découvrez les adaptations qu'ils ont développées pour capturer leurs proies.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### VENT et ÉOLIENNES

Samedi 5 juillet 9h30 - 12h30



Dimanche 10 août 9h30 - 12h30

**RDV Office de Tourisme**

Le vent est omniprésent sur notre territoire, il modèle le paysage, il contribue au développement économique de notre région par les activités nautiques, l'installation de parcs éoliens...

Eolia - K. BEDLEWSKI - 06 23 87 09 74



### Le CLAPAS

Mercredi 16 juillet 9h - 12h

**RDV parking au col du Pré**  
(sortie Fitou direction Treilles).

Balade autour du petit patrimoine bâti (murets, capitelles), favorable au Circaète Jean-le-blanc.

LPO Aude - P. MASSE  
04 68 49 12 12

## FLEURY D'AUDE

### UN COUP D'ŒIL... DOUX

Dimanche 20 avril 9h30 - 12h30

**RDV parking domaine de l'Oustalet**

Balade nature avec petites histoires, légendes et anecdotes sur la faune, la flore, les paysages rencontrés.

Gratte Galine - M. OLIVER - 06 85 45 09 00

### Le GOUFFRE DE L'ŒIL DOUX

Mercredi 30 avril 9h30 - 12h30

**RDV parking de l'Œil Doux**



Au gré du cheminement, géologie au travers de la Clape, diversité de la végétation : vignes, garrigue, pinèdes, plantes d'eau douce, lichens marqueurs de la qualité de l'air.... Impact de l'Homme sur le milieu naturel.

Iris NE - L. BONNETON - 04 68 90 61 08



## La Basse Plaine de l'Aude à vélo!

Jeudi 10 juillet 9h - 12h

**RDV parking domaine de l'Oustalet**

Balade à vélo de 20 km qui longe l'étang de Pissevaches et fait une boucle en basse plaine de l'Aude. Découverte des oiseaux d'eau et des oiseaux de prairies et vignobles. Observations d'oiseaux emblématiques tels le rare Faucon crécelle et le magnifique Rollier d'Europe.

**Réservation obligatoire - 20 personnes (apporter son vélo)**  
LPO Aude - A. BONOT - 04 68 49 12 12

## LES OISEAUX DE LA CLAPE

Dimanche 17 août 8h30 - 11h30



**RDV parking domaine de l'Oustalet**

Petit déplacement en véhicule vers l'usine des eaux à la découverte des oiseaux de la garrigue ou en migration : pies-grièches, milans, cigognes....

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

## GRUISSAN

### L'ÉTANG DE L'AYROLLE : Terre de migrations

Jeudi 24 avril 9h - 12h

**RDV parking des salins**

Qui, pourquoi, comment ? Connaître et comprendre le phénomène de migration des oiseaux. Au cours d'une balade pédestre, nombreux arrêts pour observer les oiseaux en stationnement ou en migration.

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

## ÉTANGS CAMPIGNOL - AYROLLE

Dimanche 8 juin 9h30 - 12h30

**RDV parking Domaine de Bel Évêque  
sur l'île St Martin**



Comment sauvegarder les étangs et leur biodiversité ? Au gré du cheminement, histoire de ces étangs, leur rôle d'épurateur, leur pollution par quoi, par qui, l'impact de l'Homme sur le milieu naturel. Diversité de la flore.

Iris NE - L. BONNETON - 04 68 90 61 08



## INSECTES ET OISEAUX QUI MANGE QUI ?

Samedi 14 juin 17h30 - 22h30



Samedi 30 août 17h30 - 22h30

### **RDV parking des salins**

Balade ornithologique et entomologique à St Martin, ancienne île calcaire où se côtoient insectes et oiseaux. Puis après le casse-croûte, écoute et observation des oiseaux et insectes nocturnes.

### **Repas tiré du sac, bonnes chaussures, produit anti moustiques, lampe frontale, coupe vent**

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

Insectes et Nature - S.DUBOIS - 06 81 44 84 70

## DES HISTOIRES DE SOURCE... DES HISTOIRES DE MER...

Dimanche 6 juillet 17h - 19h30

### **RDV parking de la Goutine**

Pour quelques heures, désertons les plages du littoral et leurs étangs pour découvrir le Massif de la Clape. Ce site classé, abandonné par les hommes, transpire de présence humaine : la Crouzade, le Rec d'Argent, le jardin de l'ermite, le plateau de Castella et la mer.

Jardin de Langel - D. OSPITAL - 06 87 19 32 21

## À L'AUTRE BOUT DU MONDE

Dimanche 27 juillet 9h30 - 12h30

### **RDV parking des salins puis co-voiturage**

Balade contée les pieds dans l'eau, cheveux au vent. Découverte sensible des étangs narbonnais. Lecture de paysage depuis l'île St Martin, anecdotes lagunaires inspirées des pêcheurs du village de Gruissan.

Lutins des Mers - V. LE FAILLER - 06 22 58 13 87

## ENTRE BOTANIQUE ET LÉGENDES



Mercredi 6 août 9h30 - 12h30

### **RDV parking de Notre Dame des Auzils**

Sur un site porteur de légendes et de traditions. Initiez-vous à l'ethnobotanique : usages, coutumes, croyances populaires à partir de la flore présente sur le site.

Mélusine - V. BARRAU - 06 77 36 22 87 - PNR - V. GENET



### L'eau, Le relief et La Pierre

Samedi 6 septembre 9h - 12h

#### **RDV parking de départ de randonnée au début de la route des Auzils, lieu-dit "la Goutine"**

Mini-randonnée commentée de la Goutine au Rec d'Argent. Avant la biologie, d'abord la géologie, puis de l'eau pour sculpter la roche, des reliefs pour prendre de l'altitude, et c'est un monde riche qui apparaît soudain au milieu du "clapas".

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

### TOUS à vos JUMELLES !

Dimanche 12 octobre 9h - 12h

#### **RDV station ornithologique de St Louis sur la D32 entre Gruissan et Narbonne**

Sensibilisation et observation de la migration sur le Roc de Conilhac pour mieux comprendre ce phénomène suivi d'un petit parcours pédestre sur les pistes du petit Tournebelle et de l'étang de Campagnol.

LPO Aude - P. MASSE - 06 34 46 72 70

### L'OR DE L'ÎLE SAINT MARTIN

Dimanche 2 novembre 9h - 12h

#### **RDV parking du Palais des Congrès puis co-voiturage**

Explorons l'île Saint Martin et découvrons l'or rouge, l'or bleu, l'or blanc et l'or vert. En fin de balade, dégustation de produits à base de safran. Rencontre des producteurs et dégustation.

Je Vous Emmene - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30

### La PALME

### OISEAUX DE GARRIGUE ET MIGRATION

Dimanche 18 mai 9h - 12h

#### **RDV Carrières du Cap Romarin sur la D709 en direction de Port-la-Nouvelle, puis co-voiturage**

Découverte des oiseaux du Cap Romarin : petite avifaune nicheuse de la garrigue et migrants pré-nuptiaux.

LPO Aude - P. MASSE - 04 68 49 12 12



## La Palme, (SUITE)



### salins en fleur

Dimanche 22 juin 9h - 12h



#### RDV Camping Cap du Roc

Début des floraisons en milieu salé sur les digues, entre lagune méditerranéenne et ancienne saline.

Cernunnos - C. BRUNET - 06 78 94 77 20

### vent et éoliennes

Dimanche 6 juillet 9h30 - 12h30

Mercredi 6 août 9h30 - 12h30

#### RDV Office de Tourisme

Le vent est omniprésent sur notre territoire, il modère le paysage, il contribue au développement économique de notre région par les activités nautiques, l'installation de parcs éoliens...

Eolia - K. BEDLEWSKI - 06 23 87 09 74

### DE L'EAU DOUCE À L'EAU SAUMÂTRE

Jeudi 28 août 9h - 12h

#### RDV parking de la nouvelle Salle des fêtes

Balade de 5 km. Paysages de garrigue, vues panoramiques sur le littoral. Ecoute et observation des oiseaux.

LPO Aude - P. MASSE - 04 68 49 12 12

## Leucate

### INSECTES, AMIS OU ENNEMIS DE LA VIGNE ?

Lundi 9 juin 9h30 - 12h30

#### RDV Office de Tourisme Leucate village

Déambulation dans les vignes pour découvrir les plantes et observer les insectes. Quels rôles jouent-ils et quel est leur impact sur ce milieu ?

Cernunnos - C. BRUNET - 06 78 94 77 20

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### MOSAÏQUE DE PAYSAGES

Dimanche 15 juin 9h - 12h

#### RDV parking du phare



Le pâturage et les pelouses à brachypode rameux. Découverte du Pipit rousseline (alimentation, nidification).

LPO Aude - P. MASSE - 04 68 49 12 12



### LE PETIT PEUPLE DES DUNES

Dimanche 29 juin 9h30 - 12h30



**RDV pont des Coussoules à La Franqui**

De passage ou résidents à l'année, de nombreux insectes peuplent les dunes. Partez à la rencontre de ces petits animaux et découvrez les différentes adaptations qu'ils ont développées pour survivre dans des conditions extrêmes.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### MOSAÏQUE DE PAYSAGES EN VÉLO

Jeudi 17 juillet 9h - 12h

**RDV parking Office du Tourisme de Leucate Village**

Parcours de 15 km sur les pistes du plateau de Leucate, entre murets et bordure de falaise. Découverte de points de vue remarquables et chemins de traverse.

**Apporter vélo, casque, bidon d'eau, barre de céréales  
+ 8 ans réservation obligatoire - 20 personnes**

LPO Aude - P. MASSE - 06 34 46 72 70

R. BISMAN 06 88 29 03 05 (possibilité de louer des vélos)

### SECRETS DE PLAGE

Mercredi 30 juillet 9h - 12h

**RDV Pont des Coussoules, parking du restaurant**

Balade à la découverte des oiseaux peuplant la lagune et la plage : fonctionnement de la lagune, gestion des activités sur la plage, mise en protection des sternes naines.

LPO Aude - P. MASSE - 06 34 46 72 70

### La mer, DES DUNES, DES PLANTES

Vendredi 29 août 16h - 19h

**RDV parking des Coussoules  
(près des tables de pique-nique)**

Promenade dans les dunes à la découverte de cette végétation si particulière. Comprendre la biodiversité que génère l'eau salée.

Cernunnos - C. BRUNET - 06 78 94 77 20



## Narbonne

### BIODIVERSITÉ ET PÂTURAGE

Dimanche 27 avril 9h30 - 12h30

#### **RDV parking domaine du Grand Castélou**

Au milieu des taureaux et des chevaux, présentation de la race Camargue, de son mode d'élevage, de ses spécificités. Particularités de la faune et de la flore liées à la présence de l'élevage.

Manade de Tournebelle - S. RIBES - 04 68 49 47 83

### L'ÉCRIN DE L'ABBAYE DE FONTFROIDE

Dimanche 4 mai 10h - 13h

#### **RDV entrée de l'abbaye de Fontfroide**

Venez découvrir l'écrin rocheux où se niche l'abbaye en observant le cortège de la végétation qui l'habille (cistes rares, arbousiers, bruyères...) ainsi que les fossiles.

Iris N.E. - L. BONNETON - 04 68 90 61 08

## [ENS]emble FÊTONS LA NATURE



Dimanche 25 mai  
de 9h à 17h  
au Domaine  
du Grand Castélou



Retrouvez le programme pages 4 et 5



### La narbonnaise vue D'en HAUT

Dimanche 1 juin 9h - 12h

**RDV parking en bas de la Couleuvre**



Balade avec jumelles et télescope pour découvrir les oiseaux de garrigue et des pinèdes tels fauvelles, rapaces, pies-grièches, inféodés à ces milieux typiques. La balade nous mènera à la table d'orientation pour découvrir une vue exceptionnelle, des étangs aux Corbières, du Minervois à la Montagne Noire.

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

### FONTFROIDE, UNE HISTOIRE D'ENVIRONNEMENT

Dimanche 15 juin 9h - 12h

**RDV parking de l'abbaye**

Mini-randonnée commentée autour de la Croix de Fontfroide. De la botanique à l'histoire, en passant par la géologie et l'étude du paysage, découvrons le rôle historique de l'environnement dans le développement de l'abbaye de Fontfroide et son territoire.

**A partir de 8 ans**

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

### À La rencontre DES FILLES DE L'air

Samedi 28 juin 9h30 - 12h30

Mardi 29 juillet 9h30 - 12h30

**RDV Domaine du Grand Castélou**

Balade dans une zone humide remarquable à la rencontre des libellules et demoiselles. Découvrez leur cycle de vie, leurs besoins et les menaces qui pèsent sur leur milieu de vie. A l'issue de cette promenade naturaliste, prolongez vos découvertes autour du Carabus, véhicule spécialement équipé pour la découverte des insectes.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70



### La roselière des bords d'étang

Jeudi 10 juillet 9h - 12h

#### RDV Domaine du Grand Castélou

Balade découverte du bord d'étang, observation de la faune et de la flore, entre eau douce et eau salée, entre roselière et salicorne.

Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude  
S. AZEMA - 06 08 47 29 23

### À La recherche de La source fraîche

Dimanche 13 juillet 9h - 12h



Dimanche 3 août 9h - 12h

#### RDV parking de l'abbaye

Balade sensible entre forêt méditerranéenne et garrigue millénaire. Des collines rocailleuses aux ruisseaux capricieux tout ici nous rappelle que l'eau est précieuse. Histoires naturelles, chants et poésies.

#### Spécial jeune public

Lutins des Mers - V. LE FAILLER - 06 22 58 13 87

### À La découverte d'une manade

Dimanche 7 septembre 9h30 - 12h30

#### RDV parking de la Manade de Tournebelle

Au milieu des taureaux, sur un site naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, découverte d'un métier de passions et de traditions, d'une faune et d'une flore typiques.

Manade de Tournebelle - S. RIBES - 04 68 49 47 83



## PEYRIAC DE MER

### LES INSECTES POLLINISATEURS

Dimanche 18 mai 14h - 17h

**RDV Office de Tourisme**

Partez à la rencontre des insectes pollinisateurs tels que abeilles, bourdons, guêpes, mouches, papillons, coléoptères et découvrez les adaptations qu'ils ont développées pour remplir ce rôle indispensable dans la nature. Découvrez et contribuez au SPIPOLL (Suivi Photographique des Insectes Pollinisateurs) projet de sciences participatives.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### ET AU MILIEU COULAIT LE SEL...

Dimanche 22 juin 9h30 - 12h30

**RDV Office de Tourisme**

Balade à fleur d'eau pour découvrir les mystères de l'or blanc : le sel, et les paysages qui lui ont servis d'écrin.

Gratte Galine - M. OLIVER - 06 85 45 09 00

### SORTIE NATURE ET GRAVURE

Mardi 8 juillet 9h - 12h

**RDV Office de Tourisme**

Sortie pour une lecture paysagère, historique et géographique de l'ancienne saline suivie d'un atelier de création de gravures inspirées du site.

Les Ateliers de la Maison du Roy - N. WADBLED - 04 68 48 88 92

## La CIGALE, musicienne INFATIGABLE

Dimanche 20 juillet 9h30 - 12h30

**RDV Office de Tourisme**

Rencontre avec un insecte emblématique du sud de la France : la cigale. Découvrez son incroyable cycle de vie, sa répartition, et ses différents habitats et les dangers qui la guettent.

Insectes et Nature - S. DUBOIS  
06 81 44 84 70



## LES SECRETS DE LA BERRE : DESTIN !

Mardi 19 août 17h - 20h30

**RDV à 17h pour la balade devant l'office du tourisme**

**RDV à 19h pour la collation et 19h30 pour la soirée découverte film à la salle du Foyer des campagnes**

La Berre finit sa course dans l'étang à Peyriac de Mer. Découvrons au cours d'une balade, suivie d'un film documentaire, les secrets de cet endroit.

Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30  
Océanides - E. GUIBERT - 06 70 98 72 51



## LES FLAMANTS ROSES

Dimanche 28 septembre 9h - 12h

**RDV Office de Tourisme**

En fonction de la présence de Flamants roses, possibilité de se déplacer sur quelques kms en voiture ou à pied. La lecture de bagues de flamants nous révèle leur origine. Ce flamant est-il français, espagnol voire turc, sarde ? Pour tout savoir sur cette espèce, symbole des lagunes audoises.

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

## ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES

### SUR LA ROUTE DES OISEAUX

Mercredi 30 avril 9h - 12h

**RDV parking du stade**

Partons du village par des chemins détournés et prenons de la hauteur au plus proche des oiseaux migrateurs.

LPO AUDE - P. MASSE - 04 68 49 12 12

### SORTIE NATURE ET GRAVURE

Mardi 22 juillet 9h - 12h

**RDV Foyer communal**

Sortie pour une lecture paysagère, historique et géographique à partir du sentier pédestre, suivie d'un atelier de création de gravures inspirées du site.

Les Ateliers de la Maison du Roy - N. WADBLED - 04 68 48 88 92

### LA CIGALE, MUSICIENNE INFATIGABLE

Dimanche 3 août 9h30 - 12h30

**RDV Office de Tourisme**

Rencontre avec un insecte emblématique du sud de la France : la cigale. Découvrez son incroyable cycle de vie, sa répartition, ses différents habitats et les dangers qui la guettent.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70



### PAYSAGES DE GARRIGUE

**(Randonnée à la journée)**

Jeudi 28 août 9h - 17h

**RDV parking du stade**

Autrefois source d'une véritable richesse naturelle pour le village, la garrigue est devenue aujourd'hui une simple zone de loisirs. Montons voir ce que la plus bavarde des garrigues de la région peut avoir à raconter sur l'environnement du village. *Journée de randonnée de 16 km, repas tiré du sac, équipement du randonneur obligatoire (chaussures, sac à doc, eau, chapeau). Le guide pourra refuser la participation de certaines personnes s'il juge que leur équipement n'est pas suffisant pour assurer leur sécurité.*

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

## SALLES D'AUDE

### INSECTES ET OISEAUX EN BORD D'AUDE

Dimanche 15 juin 10h - 17h

**RDV parking après la mairie, covoiturage**

Balade entre bord d'Aude, vignes et collines, à la recherche des insectes et des oiseaux.

**Jumelles, longues vues, guides oiseaux, guides insectes, filets à papillons et boîtes loupes fournis**

Aude Nature - D. CLÉMENT - 06 88 35 50 90

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

## SALLÈLES D'AUDE

### SECRETS D'OISEAUX, DU CANAL DU MIDI À LA CESSÉ

Dimanche 22 juin de 8h - 11h

**RDV place du village**

Au départ du village, observons les hirondelles puis suivons le Canal du Midi jusqu'au fleuve Aude et l'embouchure de la Cesse à la recherche du Rollier d'Europe, des guêpiers, des rapaces nicheurs et bien d'autres espèces !

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

Aude Nature - D. CLÉMENT - 06 88 35 50 90



## SIGEAN

### DÉCOUVERTE DE LA LAGUNE ET DES ÎLES EN CANOË

Samedi 21 juin 9h - 12h30

**RDV parking de Port Mahon (suivre flèche école de voile)**

Tour en canoë-kayak sur la lagune de Bages-Sigean : îles, embouchure de la Berre, canal des Romains, le port de Peyriac, les Cabanes... Un nouveau regard sur le paysage.

**20 places sur réservation, + de 10 ans et savoir nager 25m**

Cercle Nautique des Corbières - J.-L. FAYOS

09 60 18 13 70 - 06 06 66 78 42

**Pour la sécurité des pratiquants, changement de programme suivant les conditions météorologiques.**



## Araignées et scorpions DES ANIMAUX MÉCONNUS

Mardi 15 juillet 9h30 - 12h30

**RDV parking de Port Mahon (suivre flèche école de voile)**

Mal-aimées, craints le plus souvent par ignorance, les araignées et les scorpions provoquent malgré eux des réactions de dégoût voire de frayeur. Pourtant, ce sont des animaux craintifs et discrets qui "régulent" les populations d'insectes aussi bien au sol que dans les airs.

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

## SORTIE NATURE ET GRAVURE

Mardi 12 août 9h - 12h

**RDV parking de Port Mahon (suivre flèche école de voile)**

Sortie pour une lecture paysagère, historique et géographique à partir du bord d'étang, suivie d'un atelier de création de gravures inspirées du site.

Les Ateliers de la Maison Du Roy - N. WADBLED - 04 68 48 88 92

## DÉCOUVERTE DE LA LAGUNE ET DE L'ÎLE DE L'AUTE EN CANOË

Mercredi 27 août 9h - 12h30

**RDV parking de Port Mahon (suivre flèche école de voile)**

Venez glisser sur les eaux saumâtres de la lagune. Accostage et découverte d'une île perdue au milieu des étangs. Repérage et observation des oiseaux des milieux humides.

**20 places sur réservation, + de 10 ans et savoir nager 25m**

LPO AUDE - P. MASSE - 06 34 46 72 70

Cercle Nautique des Corbières - J.-L. FAYOS

09 60 18 13 70 - 06 06 66 78 42

**Pour la sécurité des pratiquants, changement de programme suivant les conditions météorologiques**

## PORT-LA-NOUVELLE



Réserve Naturelle  
**SAINTE LUCIE**

**Tous les rendez-vous sont à la maison éclusière, à ¼ h de marche du parking obligatoire sauf mention.**



### LES PAYSAGES DE SAINTE-LUCIE

Dimanche 27 avril 10h - 12h30

Dimanche 10 août 10h - 12h30

Mercredi 10 septembre 10h - 12h30

Selon la météo, découverte des salins et lecture de leur inscription dans le paysage qui les entoure ou boucle dans l'île et lectures des différents paysages.

📍 L'Étang d'art - S. CASSARD - 04 68 42 81 11/06 83 24 34 36

### LE PETIT PEUPLE DES DUNES

Jeudi 1 mai 9h - 12h

Nicheurs ou de passage, de nombreux insectes s'activent sur les dunes littorales.

📍 Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

### ATELIER D'ILLUSTRATION BOTANIQUE

Samedi 3 mai 14h - 17h

Dimanche 20 août 9h30 - 12h

Lors d'une petite balade, observation et identification de plantes avec croquis et dessins puis gravure à la pointe sèche, impression sur papier.

📍 **Animation familiale**

Les Ateliers de la Maison du Roy - N. WADBLED - 04 68 48 88 92





## SAINTE-LUCIE: une île Patrimoine

Jeudi 8 mai 9h - 17h

### Randonnée à la journée pique-nique

Une écluse, des blockhaus, une cantine, des carrières, une bergerie, un pressoir troglodyte, un domaine viticole, une cabane de douaniers, un canal de Romains, des cailloux plats, ronds, des fossiles,... Un inventaire non exhaustif du patrimoine naturel et culturel de l'île Sainte-Lucie.

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

## LES OISEAUX CHANTEURS DE SAINTE-LUCIE

Samedi 24 mai 8h30 - 11h30



Observation et écoute des oiseaux chanteurs. Sur un parcours, identification et cartographie des espèces chanteuses pour aborder les notions de population, d'indices d'abondance...

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

## DE TOURNEBELLE à SAINTE-LUCIE à CHEVAL - ALLER ET RETOUR

Dimanche 25 mai 11h - 18h

Mercredi 27 août 11h - 18h



### RDV Manade de Tournebelle

#### 10 places sur réservation - Repas tiré du sac

Lors d'une balade à cheval, découvrez la faune et la flore de sites naturels protégés le long du canal de la Robine. Après la pause pique-nique, balade commentée avec une botaniste.

Manade de Tournebelle - S. RIBES - 04 68 49 47 83

## LES EUPHORBES SUR LA RNR

Dimanche 25 mai 14h - 17h

### RDV à 14h au Domaine

#### de Sainte-Lucie (à 1/2h de marche de la maison éclusière)

Les euphorbes forment un genre très particulier, pas toujours facile à différencier, elles ont pourtant des caractéristiques propres, des formes et des tailles très variées. Quelques clés pour les déterminer.

Cernunnos C. BRUNET - 06 78 94 77 20





## La Forêt de Sainte-Lucie

Mercredi 2 juillet 9h30 - 12h30

Mercredi 30 juillet 9h30 - 12h30

Avec un agent de l'ONF, découverte de la forêt méditerranéenne. Plusieurs années après la tempête, régénération, évolution de la végétation, prévention incendie... quelle gestion forestière mise en place sur l'île ?

Office National des Forêts - J. TAPIN - 06 27 63 30 93

## AU CRÉPUSCULE DES OISEAUX

Dimanche 6 juillet 20h - 22h

Ambiance à la tombée de la nuit, balade à l'écoute des chants et des cris, recherche des indices de présence et observation des oiseaux.

LPO Aude - P. MASSE - 04 68 49 12 12

## LES MOUSTIQUES DES ZONES HUMIDES

Mercredi 9 juillet 17h - 20h

Mercredi 3 septembre 17h - 20h

Balade en direction du Grau de la vieille Nouvelle, pour tout comprendre sur les moustiques et autres bêtes qui piquent (Arabis, Chironomes). Quelle lutte mise en œuvre par l'Entente Interdépartementale de Démoustication Méditerranée ?

EID Méditerranée - J.-C. MOURET - 04 68 32 00 69

## HISTOIRES NATURELLES : DES CAILLOUX, DES PLANTES ET DES HOMMES

Dimanche 13 juillet 9h30 - 12h30

Paroles de cyprès et chants de cigales, paroles d'Homme et voix de cailloux, murmures de canaux et rugissements du Cers : à la découverte de quelques "histoires naturelles" ou culturelles (ou les deux...) de l'île Sainte-Lucie.

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03



## LES FILLES DE L'AIR

Mercredi 16 juillet 9h30 - 12h30

Mercredi 13 août 9h30 - 12h30

Balade à la découverte des libellules et demoiselles dans leur milieu de vie. Quels sont leurs besoins et les dangers qui les menacent ?

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

## A LA RENCONTRE D'UNE SAUVAGEONNE MAL PEIGNÉE

Dimanche 20 juillet 9h - 12h30

Mercredi 6 août 9h - 12h30

Dimanche 14 septembre 13h30 - 17h

Randonnée contée à la découverte de l'île, lecture de paysages, histoires naturelles, contes et anecdotes lagunaires.

Lutins des Mers - V. LE FAILLER - 06 22 58 13 87

## LE CHEVREUIL EN MILIEU MÉDITERRANÉEN

Mercredi 23 juillet 17h - 20h

Sortie découverte faune et indices de présence.

Description et caractéristiques biologiques de l'espèce (détermination du sexe, de l'âge, indices de présences...) Comment observer les animaux dans leur milieu naturel en toute discrétion ?

Fédération Départementale des Chasseurs et de la Nature de l'Aude - S. AZEMA - L. GASC - 06 08 47 29 23



### ENTRE SEL ET TERRE

Dimanche 27 juillet 9h30 - 12h30

Dimanche 24 août 9h30 - 12h30

Dimanche 2 novembre 9h30 - 12h30



Le sel de l'Atlantique est-il différent de celui de Méditerranée ? Et la fleur de sel ? Qui a planté le premier cep de vigne ? Et si, en baladant, nous causions de tout cela... Découverte des paysages rencontrés.

Gratte Galine - M. OLIVER - 06 85 45 09 00

### LES PREMIERS DÉPARTS VERS L'AFRIQUE

Dimanche 3 août 8h30 - 11h30

Au cours d'une balade au départ de l'écluse de Sainte-Lucie, observation des premiers oiseaux migrateurs comme les martinets, cigognes et rapaces...

Aude Nature - D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

### HISTOIRES NATURELLES : DU SABLE, DES BESTIOLES ET DES HOMMES...

Dimanche 17 août 9h30 - 12h30

Le côté "plage" : c'est d'abord une histoire de sable et de géologie, puis une histoire de sel et de dunes, des histoires de vents, d'oiseaux et d'insectes, puis une histoire de sel et d'Homme... Et aujourd'hui, quelle Histoire sommes-nous en train d'écrire ?

Guide accompagnateur - P. SORBIER - 06 75 99 44 03

### GESTION DE LA RÉSERVE

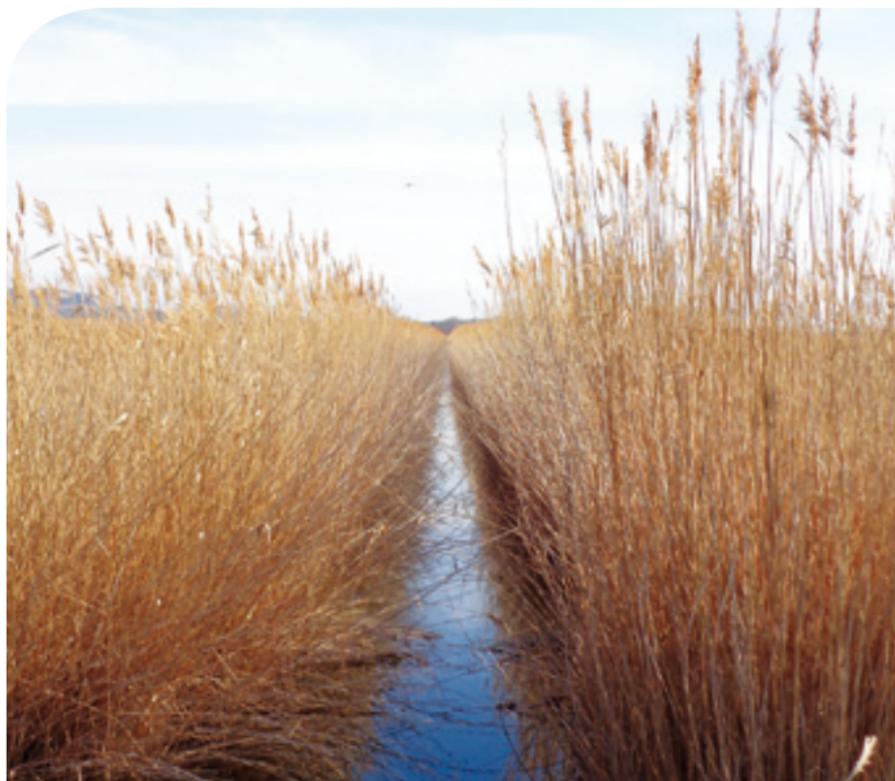
mercredi 27 août 14h - 17h



**RDV à 14h au Domaine de Sainte-Lucie  
(à 1/2h de marche de la maison éclusière)**

Activités humaines, patrimoine bâti, faune, flore et paysages... Comment concilier tout cela dans un espace naturel ? C'est ce que les gestionnaires se proposent de vous expliquer à travers cette visite de la réserve naturelle.

Gestionnaire de la RNR - 04 68 42 66 59 / 04 68 42 70 48



## une pause sur La réserve

Dimanche 7 septembre 9h - 12h

Balade sur le côté littoral de la réserve et observation de la migration des oiseaux.

LPO Aude – A. BONOT – 04 68 49 12 12

## LES HABITATS "naturels" SUR L'ÎLE DE SAINTE-LUCIE

Dimanche 26 octobre 14h - 17h

L'île de Sainte-Lucie présente divers habitats plus ou moins naturels (modifiés volontairement ou involontairement par l'Homme). Comment les aborder, les voir ? Qu'est-ce qui les caractérise ? ...

Cernunnos - C. BRUNET - 06 78 94 77 20

## OISEAUX DES SALINS ET DU BORD DE MER

Dimanche 9 novembre 8h30 - 11h30

Munis de jumelles et télescope, balade ponctuée de nombreux arrêts pour observer les oiseaux sur les salins et en bord de mer : bécasseaux, pluviers et autres limicoles des toundras scandinaves font escale et/ou s'installent pour l'hiver sur le littoral audois. Pour connaître tous les secrets de ces lointains visiteurs confinés aux bordures d'étang et du bord de mer.

Aude Nature – D. CLEMENT - 06 88 35 50 90

**au-delà des vignes, des richesses insoupçonnées**



**corbières** **Minervois**

Survolés par les aigles, les Corbières et le Minervois forment un pays rocheux où garrigues, pelouses sèches et profondes forêts s'entremêlent. Avec leurs courbes striées, les vignes animent une partie de ces paysages émouvants.



## OISEAUX ET PLANTES DE GARRIGUE

### Fontjoncouse

Lundi 28 avril 9h - 12h

**RDV à l'est d'Albas au col au point 309 alt. à la jonction de la D40 / D106 et D123**

Accompagnés par 2 guides naturalistes, venez découvrir le monde remarquable de la garrigue du plateau de la Mugue, des paysages des Corbières et du patrimoine naturaliste méditerranéen. À cette période, la migration des oiseaux peut animer le ciel des Corbières.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

LPO Aude - P. MASSÉ - 04 68 49 12 12

Cernunnos - C. BRUNET



## MOUTONS, PAYSAGISTES EXPERTS !

### Albas

Dimanche 18 mai 9h - 12h

**RDV place de la mairie**

Sur le plateau de la Mugue, balade dans les pâturages, entre garrigues et forêts, lecture de paysage et observation naturaliste pour visualiser le rôle du pastoralisme sur un écosystème.

Nature & Progrès Aude - F. ROBERT - 04 68 20 94 75

## Le menu des abeilles

### ☛ Durban-Corbières

Dimanche 18 mai 14h - 17h

**RDV à la "La Maison des Abeilles", route de Coustouge, vers la sortie du village après le pont à gauche**

Pour produire du miel, les abeilles butinent différentes fleurs mais pas n'importe lesquelles ! Observons les plantes sauvages de nos garrigues et dégustons les nombreuses douceurs parfumées élaborées par nos chères amies, les ouvrières.

☛ La Maison des Abeilles - B. JAUDON - 06 71 05 93 89  
Cernunos - C. BRUNET

## DES HOMMES ET DES PLANTES

### ☛ Durban-Corbières

Samedi 24 mai 14h30 - 17h30

**RDV à la Maison Botanique : à Durban, prendre la D40 en direction d'Albas-Coustouge et suivre le panneau "Jardin botanique".**



A travers le jardin botanique de Durban, découvrons la biodiversité de la vallée du ruisseau de la Pinède dans une approche ethnobotanique. Découvrez les usages et légendes de la flore.

☛ Mélusine - V. BARRAU - 06 77 36 22 87  
La Maison Botanique - F. DE GOTTAL

## DÉCOUVERTE DE LA FLORE DU MATORRAL ET DE LA GARRIGUE

### ☛ Laroque-De-Fa

Samedi 31 mai 14h30 - 17h30

**RDV parking à l'entrée du site de Borde Grande**

Découverte de la flore et des arbustes des milieux à influences méditerranéennes, de leur adaptation et utilisation à travers une balade sur le site de Borde Grande. En fin de balade, petite récompense avec une dégustation de produits locaux. Venez nombreux !

☛ ADHCo - C. SARTRAN - 04 68 45 24 51

## DÉCOUVERTE DES PETITES BÊTES DE LA MARE ET DE LA FLORE ENVIRONNANTE

### ☛ Laroque-De-Fa

Samedi 7 juin 14h30 - 17h30

**RDV parking à l'entrée du site de Borde Grande**

Sur le site de Borde Grande, découverte et pêche des petites bêtes vivant dans les mares, balade le long d'un ruisseau pour explorer sa végétation. En fin de balade, petite récompense avec une dégustation de produits locaux.

☛ ADHCo - C. SARTRAN - 04 68 45 24 51

## LES OISEAUX DE L'ALARIC

◀ CAMPLONG D'AUDE

Dimanche 8 juin 8h30 - 11h30

**RDV mairie**

Au départ du village, balade vers les contreforts du massif de l'Alaric, pour observer les oiseaux comme les rapaces (busards, bondrées, ...) ou les oiseaux de garrigue telles les fauvettes et autres bruants.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

Aude Nature - D. CLÉMENT  
06 88 35 50 90



## GÉOSYNCLINAL ET LÉGENDES DE GARRIGUE

◀ ALBAS

Dimanche 15 juin 9h - 12h

**RDV mairie**

Petite randonnée pour découvrir le géosynclinal et les végétaux de la garrigue. En fin de balade, pot de l'amitié à base de produit locaux.

◀ Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30

## LES PLANTES ET LES OISEAUX DE MOYENNE MONTAGNE

◀ BOUISSE

Samedi 5 juillet 9h - 12 et 14h - 17h

**RDV 9h ou 14h place du village**

Balade découverte du paysage, des oiseaux, de la flore et des activités pastorales au coeur des Hautes-Corbières, entre zones agricoles et forêts.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

ADHCo - C. SARTRAN - 04 68 45 24 51  
LPO Aude - Y. ROULLAUD - 04 68 49 12 12

## LES OISEAUX DU CRÉPUSCULE

◀ EMBRES-ET-CASTELMAURE

Mercredi 23 juillet 19h - 22h

**RDV parking du foyer municipal**

Venez découvrir le monde des rapaces nocturnes et participer à des ateliers ludiques en famille. Une sortie à l'écoute des oiseaux de la nuit se déroulera dans la combe de Laval et dans le village.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

LPO Aude - P. MASSÉ - 04 68 49 12 12



## Les secrets de La Berre : naissance ! ◀ QUINTILLAN

Mardi 5 août, balade 17h - 19h

et cinéma à la belle étoile 21h - 22h

**RDV 17h devant la mairie  
et à 21h place des Cathares**

Deux moments à partager au fil de l'eau : tout d'abord la rencontre avec la source de la Berre : découvrons au cours d'une balade son histoire, ses légendes et ses secrets ! Après une collation bien méritée, nous attendrons que le soleil s'éteigne et pourrons voir un film, à la belle étoile, qui nous guidera de la source à la mer, entre eau douce et eau salée, à la découverte de toutes ces vies liées à cet élément essentiel : l'eau.

**Repas possible dès 19h, réservation obligatoire,  
renseignements pour tarif au 06 70 98 72 51**

Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30

Océanides - E. GUIBERT - 06 70 98 72 51



## Les secrets de La Berre : caprices ! ◀ DURBAN-CORBIÈRES

Mardi 12 août 17h - 19h

**RDV parking du stade du village**

Balade sur les berges de la Berre pour découvrir son caractère capricieux, suivie d'un pot de l'amitié à base de produit locaux.

Je Vous Emmène - M. FALGUERA - 06 84 43 82 30

## PLANTES ET INSECTES au crépuscule ◀ PAZIOLS

Samedi 23 août 18h - 22h

**RDV parking du cimetière de Tuchan**

Balade au son vespéral des cigales : à la découverte des plantes et insectes entre garrigue et forêt. Soirée conviviale entre anecdotes botaniques et observation des insectes nocturnes.

**Guides entomologiques, filets à papillons et boîtes loupes  
fournis. Repas du soir tiré du sac**

Insectes et Nature - S. DUBOIS - 06 81 44 84 70

Jardi Vert Cité - C. WINTERHALTER

## LES PLANTES SAUVAGES SONT-ELLES COMESTIBLES ?

Mayronnes

Dimanche 7 septembre 10h - 17h

**RDV parking 500 m avant Mayronnes**

Sur le sentier sculptural de Mayronnes, balade instructive entre art et nature dans un paysage magnifique à la rencontre des plantes de bord de rivière et de garrigue. Découverte de celles qui sont comestibles : pimprenelle, panicaut, chicorée et bien d'autres !

L'Ortie - C. LÉPAGNOLE - 04 68 76 09 48



## DÉCOUVERTE ET RECONNAISSANCE DES CHAMPIGNONS

Auriac

Samedi 1er novembre 9h - 13h

**RDV mairie**

Partons à la cueillette des champignons dans la forêt d'Auriac et apprenons à les reconnaître. "Promenons-nous dans les bois, pendant que le loup n'y est pas, et vu qu'il n'y est pas, nous on reviendra !" Balade suivie d'un repas à base de champignons.

**Amenez vos paniers, guide mycologique fourni**

ADHCo - C. SARTRAN - 04 68 45 24 51



# Haute Vallée de l'Aude

La Haute Vallée de l'Aude concentre à elle seule une grande partie des milieux naturels présents sur le département. Vignes et bocage de la plaine audoise, grandes forêts de feuillus dans le Quercorb, gorges vertigineuses en amont de Quillan, point culminant des Corbières sur le pech de Bugarach et haute montagne pyrénéenne. Un vrai voyage naturaliste !

## À L'ombre des amandiers en fleur

CAILHAU

Dimanche 27 avril 14h - 17h

**RDV place Achille Laugé**

Balade floristique à la découverte de la campagne et des atmosphères printanières qui ont tant inspirées le peintre pointilliste audois Achille Laugé.

La Stellaire - G. TEIGELKAMP - 04 68 74 37 66

L'Artemisia - E. CANGINI

## INSECTES ET PLANTES SAUVAGES AU PIED DES TROIS SEIGNEURS

ALAIGNE

Samedi 17 mai 14h - 17h

**RDV devant l'église**

De chemins en collines, partons à la rencontre des insectes et des plantes sauvages qui vous dévoileront de nombreux secrets tout au long de la balade.

**Ouvrages botaniques, entomologiques, filets à papillons, loupes et boîtes loupes fournis**

La Stellaire - G. TEIGELKAMP - 04 68 74 37 66

Insectes et Nature - S. DUBOIS

## SCULPTEUR DE PAYSAGE, LA NATURE AU BOUT DES DOIGTS !

QUIRBAJOU

Jeudi 29 mai 9h30 - 13h

**RDV au relais d'étape "la Maison Jaune" sortie ouest du village**

Nos gestes d'aujourd'hui façonnent la nature de demain. Balade entre patrimoine et biodiversité, où nous suivrons un sculpteur de paysage à la recherche d'un équilibre.

Nature & Progrès Aude - J. MORISSON et S. WAROT

04 68 20 94 75

## TOUT UN MONDE À DÉCOUVRIR À CASTILLOU !

LUC-SUR-AUDE

Dimanche 8 juin 14h - 17h

**RDV parking au bord de la D118  
à l'embranchement de Luc-sur-Aude**

Papillons, mantes, criquets et plantes sauvages, partez à leur rencontre sous les platanes et sur les collines sèches de Castillou.

**Ouvrages botaniques, entomologiques, filets à papillons, loupes et boîtes loupes fournis**

La Stellaire - G. TEIGELKAMP - 04 68 74 37 66

Insectes et Nature - S. DUBOIS



## LES PLANTES DE LA ST JEAN

▲ ALET-LES-BAINS

Dimanche 15 juin 9h15 - 12h15

**RDV Point Info**

Balade facile sur un chemin de randonnée qui offre de beaux points de vue sur le village d'Alet-les-bains et les gorges de Lavalette. Nos haltes seront dédiées à l'observation des espèces végétales, leur identification et l'évocation de leurs utilisations à des fins culinaires ou médicinales.

▶ **Loupes de botaniques fournies, pensez à prendre un carnet de note et un appareil photo**

L'Ortie - L. BEAUFILS - 04 68 74 83 30

## SUR LE SENTIER DES PLÂTRIERS

▲ ROUVENAC

Samedi 21 juin 9h15 - 12h30

**RDV place du village**

Rouvenac, comme tous les villages, a son histoire... À travers une lecture du paysage, vous pourrez découvrir les activités du passé et du présent. Une bonne occasion d'herboriser tout au long du chemin !

▶ L'Ortie - MOUSIE - 04 68 20 36 09



## LA BIODIVERSITÉ SUR LES CHEMINS

▲ GINOLES

Dimanche 22 juin 9h - 12h30

**RDV gare de Quillan**

Tout le long du chemin, nous ferons de minutieuses observations botaniques, sans oublier les arbres et arbustes des haies, riche écosystèmes. La biodiversité sera au RDV !

▶ L'Ortie - MOUSIE - 04 68 20 36 09

## DE L'EAU À L'AIR, LES INSECTES DES ZONES HUMIDES

▲ LAURAGUEL

Mardi 8 juillet 14h - 17h

**RDV centre du village, parking à côté de l'église**

Libellules, papillons et insectes aquatiques... Baladons nous au bord du lac de Lauraguel pour observer ces espèces et le milieu dans lequel elles vivent.

▶ Fédération Aude Claire - D. VIZCAÏNO, F. ARABIA et C. BOURGEOIS-BONHOURE - 04 68 31 29 20

## RENNES-LE-CHÂTEAU ET SES MYSTÈRES BOTANIQUES

● RENNES-LE-CHÂTEAU

Samedi 12 juillet 15h - 18h

**RDV parking n°1 avant l'entrée du village**



Balade autour du village, à la découverte des trésors botaniques cachés dans les milieux naturels diversifiés de Rennes-le-Château.

● La Stellaire - G. TEIGELKAMP  
04 68 74 37 66

## IL ÉTAIT UNE FOIS LE LOUP !

● FONTANÈS-DE-SAULT

Samedi 2 août 15h - 18h

**RDV Maison de la réserve naturelle**

Diaporama suivi d'une balade animée, entre réalité et légende, à la découverte du loup d'hier à aujourd'hui dans nos montagnes.

● Réserve naturelle de la grotte du TM71  
C. BOUCABEILLE - 04 68 20 06 74

## C'EST DESMAN !

● CAMPAGNE-SUR-AUDE

Mercredi 13 août à partir de 21h

**RDV foyer du village**

Lors d'une conférence, venez découvrir le Desman des Pyrénées, cette sorte de taupe aquatique jusque-là méconnue. Les dernières découvertes bouleversent une grande partie de ce que l'on pensait sur son mode de vie.

● Fédération Aude Claire - B. LE ROUX - 04 68 31 29 20



## ATTENTION AU TROU DU BERGER DISTRAIT !

● VILLARDEBELLE

Samedi 16 août 9h30 - 12h30

**RDV Col de l'Homme Mort situé sur la D129 entre Villardébelle et Bouisse**

Balade très panoramique au sommet des Corbières vertes, à la découverte d'anciennes bergeries et de prairies riches en orchidées.

● L'Artemisia - E. CANGINI - 09 79 21 83 16

## OÙ SE CACHE LE HÊTRE PLEUREUR ?

◀ VALMIGÈRE

Dimanche 24 août 9h30 - 12h30

**RDV parking en face de la mairie**

Les forêts des Hautes-Corbières recèlent un réservoir en pierre sèche bâti par les bergers afin de récupérer l'eau qui s'écoule des racines d'arbres âgés de plusieurs siècles.

▶ L'Artemisia - E. CANGINI - 09 79 21 83 16

## LES VAUTOURS DU BUGARACH, EXPERTS EN RECYCLAGE !

◀ BUGARACH

Samedi 30 août 9h - 12h30

**RDV parking à l'entrée du village en venant de Rennes-les-Bains (D14)**

Sortie découverte des oiseaux sur la commune de Bugarach avec l'observation des vautours à proximité d'une placette d'équarissage et d'un dortoir.

▶ **Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

LPO Aude  
Y. ROULLAUD  
06 37 03 69 01



## KARST ET GARRIGUES ◀ NÉBIAS

Samedi 6 septembre 10h - 17h

**RDV place du village**

Balade sur le sentier nature, entre garrigues et forêts de buis et de chênes. Observations naturalistes, identification d'un écosystème de zone calcaire et jeux d'orientation.

▶ **Pique-nique tiré du sac**

Nature & Progrès Aude - J. MORISSON - 04 68 20 94 75

## LE PLATEAU DE SAULT ET SES OISEAUX ◀ ROQUEFEUIL

Dimanche 21 septembre 8h30 - 17h

**RDV parking de la Maison de la Montagne (sortie ouest d'Espezel)**

Entre prairies et cultures, parcours pédestre sur les chemins du plateau à proximité des grands reliefs boisés, avec nombreux arrêts pour l'observation des oiseaux locaux (rapaces, passereaux...). Simultanément, observation de la migration qui bat son plein à cette période !

▶ **Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

LPO Aude - C. RIOLS - 04 68 20 75 35 / 04 68 49 12 12



## QUAND LE BRAME DU CERF RETENTIT... ◀ LE BOUSQUET

Samedi 27 septembre 15h30 - 20h

**RDV Parking du Col de Garabeil (D17)  
et trajet de 20 mn sur piste forestière**

Tous les ans de septembre à octobre, les forêts de la Haute Vallée s'animent, c'est le brame du cerf ! Venez découvrir, au gré d'une promenade naturaliste, cette ambiance magique et mystérieuse au pied du Pic de Madres.

▶ Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude  
S. AZEMA - 06 08 47 29 23

## SORTIE BOTANIQUE DANS LE PAYS DE PIERRE GOUGAUD ◀ Brenac

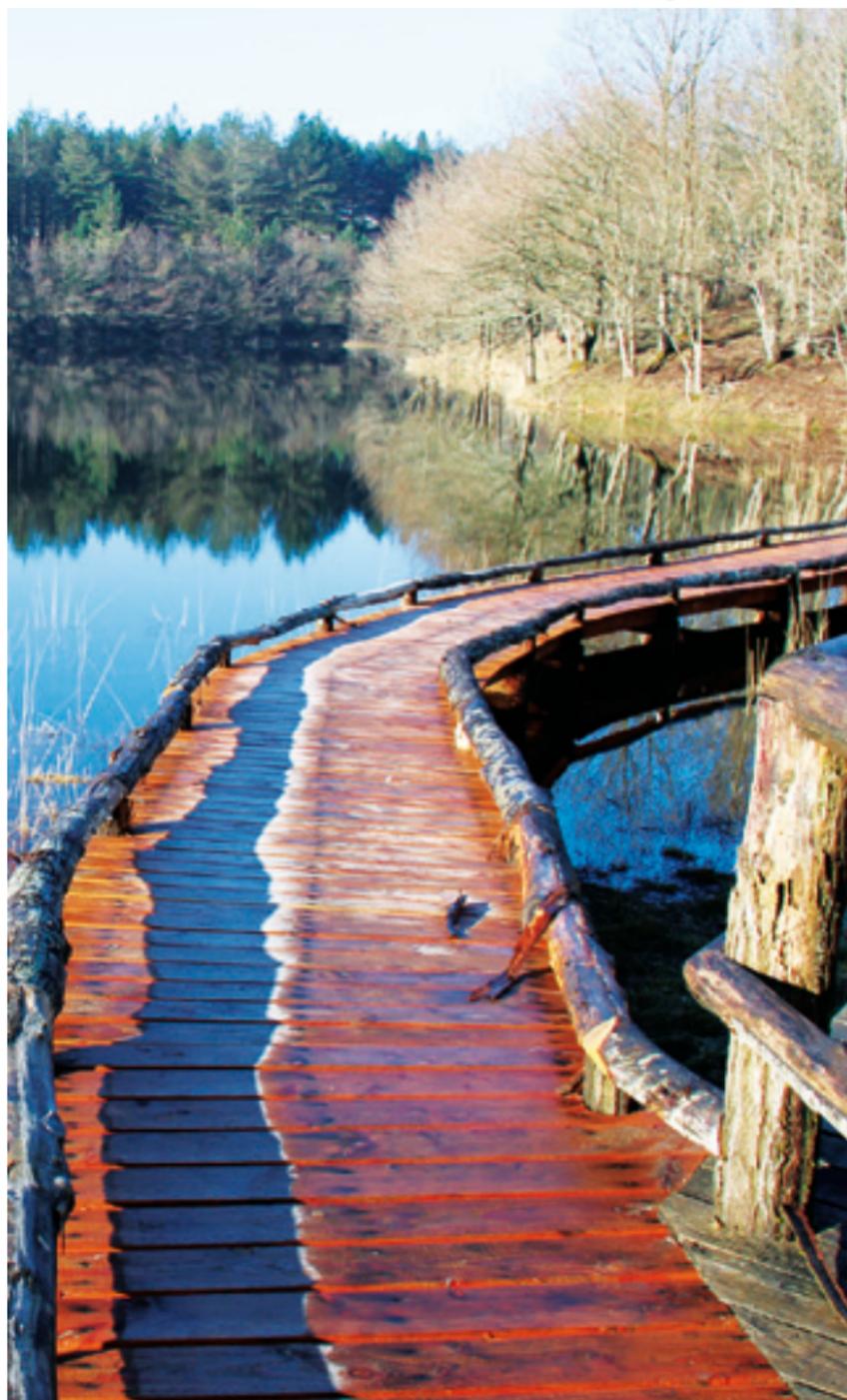
Samedi 18 octobre 14h30 - 17h30

**RDV devant l'église**

Promenade botanique autour de Brenac, ponctuée de petites haltes poétiques avec des extraits de livres de Pierre Gougaud. Contes et récits d'un autre temps.

▶ La Stellaire - G. TEIGELKAMP  
04 68 74 37 66





Le Carcassonnais bénéficie des influences atlantiques et méditerranéennes, disposant d'une grande mosaïque de milieux : des sommets ventés de la Montagne Noire aux chaudes régions viticoles du Cabardés, de la Malepère à la montagne d'Alaric, avec, au centre, Carcassonne et la plaine de l'Aude.

## PAYSAGE DE L'ÉTANG À VÉLO

● MARSEILLETTE

Samedi 17 mai 10h - 16h

**RDV parking situé à l'entrée ouest de Marseillette**

Promenade à vélo de 20 km entre vergers, rizières et Canal du Midi : comment deux siècles d'aménagements hydrauliques ont fabriqué un paysage cultivé. Découverte de l'étang asséché de Marseillette.

● **Inscription obligatoire - Apporter votre vélo et un repas tiré du sac**

CAUE de l'Aude - J. CARRÉ et M. ALIAGA - 04 68 11 56 20

## PLANTES DE GARRIGUE ET BELLES PIERRES ● VILLARZEL-CABARDÈS

Dimanche 25 mai 14h - 17h

**RDV mairie puis co-voiturage**



Au cœur de la mosaïque agricole et au détour d'un patrimoine bâti original, découvrons les plantes méditerranéennes des garrigues, des vignes et des bosquets.

● Fédération Aude Claire - C. PLASSART et J.-C. CAPPERA - 04 68 31 29 20

## LE CHEVREUIL DES FORÊTS DE LA MONTAGNE NOIRE ● LES MARTYS

Samedi 14 juin 9h - 12h

**RDV place de la fontaine au centre du village devant le café**

Habitat de prédilection du chevreuil, les forêts de la Montagne Noire, accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux, de mammifères... Partons à la recherche du chevreuil, ses traces et indices.

● Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude S. AZEMA - 06 08 47 29 23

## L'ESTAGNOL, UNE ZONE HUMIDE À BIEN GÉRER POUR PRÉSERVER SA BIODIVERSITÉ ● LA REDORTE

Samedi 21 juin 14h - 17h

**RDV port du Canal du Midi**

Dans la plaine du Minervois, l'Estagnol est une zone humide qui fonctionne comme une mare temporaire. Nous découvrirons la richesse de ce site dépendant de l'eau : oiseaux, libellules, plantes,... Nous discuterons aussi de sa gestion pour préserver sa biodiversité.



● Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude S. AZEMA - 06 08 47 29 23 - Fédération Aude Claire - C. PLASSART et D. VIZCAÏNO - 04 68 31 29 20

## Y a-T-IL UN RHINOCÉROS DANS LA FORÊT ? ◀ SAISSAC

Samedi 12 juillet 9h30 - 12h30

**RDV parking au bord de la Rigole de Montagne, sur la D408, 4 km après Saissac**

Le temps d'une balade naturaliste et culturelle, dans la sylvie noire, mettez-vous dans la peau d'un entomologiste en quête d'un... rhinocéros !

**Guides entomologiques, filets à papillons et boîtes loupes fournis.**

Jardi Vert Cité - C. WINTERHALTER

06 23 16 13 02

Insectes et Nature - S. DUBOIS



## QU'ELLE ÉTAIT VERTE MA VALLÉE ! ◀ LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE

Dimanche 13 juillet 9h30 - 12h30

**RDV parking à l'entrée du village (petit pressoir)**

Balade autour de l'eau, de la pierre et de la forêt pour découvrir le patrimoine naturel et ethnographique de la Montagne Noire : cabanes et terrasses en pierre sèche, lavoirs, séchoirs pour les châtaignes, chemins, jardins potagers et fruits oubliés, toits en lauzes de schiste...

L'Artemisia - E. CANGINI - 09 79 21 83 16

Nature & Progrès Aude - J. MORISSON

## SUR LES SENTIERS DE LA MALEPÈRE ◀ MONTCLAR

Mardi 15 juillet 9h - 12h

**RDV parking à l'ouest du village, sur la D43 direction Roullens**

Déambulation paysagère et naturaliste, entre vignobles et bosquets, ponctuée d'observation de l'avifaune de la Malepère.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

LPO Aude - A. BONOT - 04 68 49 12 12

## À LA RECHERCHE DE LA FOUGÈRE ROYALE ◀ MONTOLIEU

Dimanche 20 juillet 9h30 - 12h30

**RDV parking de la place des Tilleuls au centre du village**

Au fond d'un pittoresque canyon se cache un pont médiéval, qui permet de franchir un ruisseau dont les eaux fraîches et bruyantes se frayent un passage au milieu d'énormes roches.

L'Artemisia - E. CANGINI - 09 79 21 83 16

Jardi Vert Cité - C. WINTERHALTER

## LES TOURBIÈRES DU LAC DE LAPRADE ◀ CUXAC-CABARDÈS

Mercredi 30 juillet 14h - 17h

**RDV parking au bord du lac avant le hameau de Laprade  
Basse sur la RD101**

En nous baladant autour du lac de Laprade, entre eau libre, terre ferme et forêt, nous observerons des plantes le long du chemin et approcherons celles qui habitent les tourbières. Comment vit une tourbière ? Comment pouvons-nous l'observer et la préserver ?

◀ Fédération Aude Claire - C. PLASSART - 04 68 31 29 20

## AUTOUR DES CASCADES DE CUBSERVIÈS ◀ ROQUEFÈRE

Dimanche 7 septembre 14h - 17h

**RDV parking situé à l'entrée du hameau de Cubserviès**

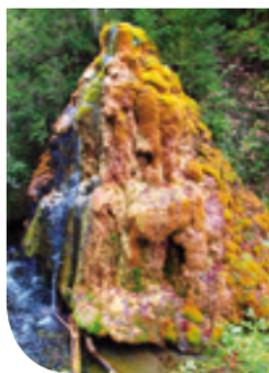
Entre forêts, hameaux, terrasses... : une promenade dans le temps à la recherche des vestiges nous racontant l'histoire des paysages et de l'architecture.

◀ CAUE de l'Aude - J. CARRÉ et R. BARRÈS - 04 68 11 56 20

## LES FLEURS DES PIERRES : LICHENS ET FOSSILES ◀ LIMOUSIS

Dimanche 5 octobre 9h30 - 12h30

**RDV à Lassac, hameau situé sur la D101  
entre Conques-sur-Orbiel et Lastours**



Balade sur les premiers contreforts méridionaux de la Montagne Noire sur le thème de la géologie et sur l'écologie des organismes pionniers qui colonisent la surface des roches.

◀ L'Artemisia - E. CANGINI - 09 79 21 83 16  
Fédération Aude Claire - D. VIZCAÏNO

## OISEAUX D'HIVER ET GLACIÈRES ◀ PRADELLES-CABARDÈS

Dimanche 26 octobre 9h30 - 12h30

**RDV église, puis en voiture jusqu'au Pic de Nore**

Balade à partir du Pic de Nore à la recherche des oiseaux montagnards comme la Niverolle alpine, le Bec croisé des sapins ou le venturon. Retour à Pradelles-Cabardès pour découvrir une ancienne glacière, joyau d'architecture en perdition.

◀ **Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**  
Aude Nature - D. CLÉMENT - 06 88 35 50 90



Grande plaine agricole traversée par le Canal du Midi, le Lauragais abrite d'étonnantes espèces inféodées aux petits bois parsemant le paysage, à la ripisylve et aux milieux humides.



## OISEAUX & ORCHIDÉES ◀ Laurac

Samedi 3 mai 9h - 12h

**RDV mairie, puis déplacement en voiture**

Balade pédestre à la découverte des nombreuses espèces d'orchidées et observation des oiseaux associés à ces paysages de landes basses comme les Busards cendrés, les Pipits rousselines et autres espèces méditerranéennes à découvrir.

**Jumelles, longues vues et guides oiseaux fournis**

Aude Nature - D. CLÉMENT - 06 88 35 50 90

## LA FLORE DE LA BOUCLE PIERRE-PAUL RIQUET... ON EN MANGERAIT !

◀ LES BRUNELS

Dimanche 1er juin 10h - 17h

**RDV parking de l'Hôtel "L'Hermitage"  
au bord du lac de St Ferréol**

Partez à la découverte de la faune et de la flore du lac de St Ferréol et de ses environs, à partir de relevés photos et de recherches sur le terrain ! Lors de la balade, vous apprendrez aussi à reconnaître des espèces comestibles et culinaires.

**Possibilité de réserver un déjeuner au centre "Peyrebazal"**

Centre "Peyrebazal" - L. BEAUFILS - 04 68 60 42 23

## EN HAUT DES COLLINES SÈCHES : SUR LES TRACES DU VENT...

◀ MIREVAL-LAURAGAIS

Samedi 5 juillet 9h - 12h

**RDV parking du chemin de ronde, côté moulin**

Venez prendre le temps de découvrir les richesses que la nature nous offre : du minuscule insecte à l'immensément grand paysage du Lauragais, ses collines sèches et ses moulins !

**Guides entomologiques, filets à papillons  
et boîtes loupes fournis**

Jardi Vert Cité - C. WINTERHALTER - 06 23 16 13 02  
Insectes et Nature - S. DUBOIS

## À LA POURSUITE DES LIBELLULES DU CANAL DU MIDI

LABASTIDE D'ANJOU

Dimanche 27 juillet 9h - 12h

**RDV parking du port du Canal du Midi "Le Ségala"**

Suivons le vol des libellules le long des berges du Canal du Midi afin de le redécouvrir à travers sa faune, sa flore et ses petites histoires.

Jardi Vert Cité  
C. WINTERHALTER  
06 23 16 13 02



## QUAND LES PLANTES FONT LEUR HISTOIRE À FANJEAUX

Dimanche 28 septembre 14h30 - 17h30

**RDV place du village, devant le "Café des arts"**

Balade botanique dans un lieu riche en histoire : quand les petites plantes poussent sous les pas des Grecs anciens, des cathares, de St Dominique...

La Stellaire - G. TEIGELKAMP - 04 68 74 37 66  
Jardi Vert Cité - P. WINTERHALTER



	Dates	Communes/Sites - Thématiques	page
AVRIL	20	<b>Fleury / Oustalet</b> - Conte	p11
	24	<b>Gruissan / Ayrolle</b> - Oiseaux, migration	p12
	27	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Paysage	p25
	27	<b>Narbonne / Gd Castérou</b> - Élevage	p17
	27	<b>Cailhau</b> - Flore, art	p38
	28	<b>Fontjoncouse</b> - Oiseaux, garrigue	p32
	30	<b>Fleury / Œil Doux</b> - Flore	p11
	30	<b>Roquefort</b> - Oiseaux, migration	p22
	MAI	1	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Insectes
3		<b>Port-la-Nouvelle</b> - Flore, dessin	p25
3		<b>Laurac</b> - Oiseaux, orchidées	p48
4		<b>Narbonne / Fontfroide</b> - Flore	p17
7		<b>Bages</b> - Paysage en images	p 8
8		<b>Port-la-Nouvelle</b> - Randonnée journée	p26
8		<b>Feuilla</b> - Flore, insectes	p10
17		<b>Marseillette</b> - Canal du Midi à vélo	p44
17		<b>Alaigne</b> - Flore, insectes	p38
18		<b>La Palme / Cap Romarin</b> - Oiseaux	p14
18		<b>Peyriac</b> - Insectes	p20
18		<b>Durban-Corbières</b> - Abeilles, miel	p33
18		<b>Albas</b> - Garrigue, élevage	p32
24		<b>Port-la-Nouvelle</b> - Oiseaux	p26
24		<b>Durban-Corbières</b> - Jardin, botanique	p33
25		<b>Port-la-Nouvelle</b> - Fête de la Nature	p26
25		 <b>Narbonne / Gd Castérou</b>  Fête de la Nature	p 4
25	<b>Villarzel-Cabardès</b> - Flore, garrigue	p44	
29	<b>Quirbajou</b> - Paysages, élevage	p38	
31	<b>Laroque-de-Fa</b> - Flore, arbuste	p33	
JUIN	1	<b>Narbonne / La Coulevre</b> - Oiseaux	p18
	1	<b>Les Brunels</b> - Flore, lac	p48
	7	<b>Laroque-de-Fa</b> - Faune, flore	p33
	8	<b>Gruissan / St Martin</b> - Flore	p12
	8	<b>Luc-sur-Aude</b> - Insectes, flore	p38
	8	<b>Camplong d'Aude / Alaric</b> - Oiseaux	p34
	9	<b>Leucate / Plateau</b> - Flore, insectes	p15

JUIN

14	 <b>Gruissan / St Martin</b> - Insectes, oiseaux	p13
14	<b>Les Martyrs</b> - Chevreuil, forêt	p44
15	 <b>Leucate / Plateau</b> - Paysage	p15
15	<b>Narbonne / Fontfroide</b> - Patrimoine	p18
15	<b>Salles d'Aude</b> - Insectes, oiseaux	p23
15	<b>Albas</b> - Géologie, garrigue	p34
15	<b>Alet-les-Bains</b> - Flore, patrimoine	p39
21	<b>Rouvenac</b> - Flore, paysages	p39
21	<b>Sigean / Port Mahon</b> - Paysage en canoë	p23
21	<b>Fitou</b> - Insectes	p11
21	<b>La Redorte</b> - Étang, biodiversité	p44
22	<b>La Palme</b> - Salins, flore	p14
22	<b>Peyriac</b> - Conte, sel	p20
22	<b>Sallèles d'Aude / Canal du Midi</b> - Oiseaux	p23
22	<b>Ginols</b> - Biodiversité, patrimoine	p39
28	<b>Narbonne / Gd Castérou</b> - Libellules	p18
28	<b>Bages</b> - Paysage, lagune	p 8
29	 <b>Leucate / Coussoules</b> - Insectes	p16
29	<b>Argeliers / Canal du Midi</b> - Oiseaux	p 8

JUILLET

2	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Forêt	p27
5	 <b>Fitou</b> - Vent, éoliennes	p11
5	<b>Bouisse</b> - Oiseaux, flore	p34
5	<b>Mireval-Laurgais</b> - Insectes, flore	p48
6	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Oiseaux	p25
6	<b>La Palme</b> - Vent, éoliennes	p15
6	<b>Gruissan / La Goutine</b> - Paysage, histoire	p13
8	<b>Feuilla</b> - Papillons	p10
8	 <b>Peyriac / Saline</b> - Dessin, gravure	p20
8	<b>Lauraguel</b> - Insectes, zones humides	p39
9	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Moustiques	p27
10	<b>Narbonne / Gd Castérou</b> - Faune, flore	p19
10	<b>Fleury / Basse Plaine</b> - Oiseaux, vélo	p12
11	<b>Boutenac</b> - Forêt	p10
12	<b>Rennes-le-Château</b> - Flore, patrimoine	p40
12	<b>Saissac</b> - Insectes, biodiversité	p45
13	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Histoires naturelles	p27
13	 <b>Narbonne / Fontfroide</b> - Conte	p19
13	<b>Labastide-Esparbairénque</b> - Forêt	p45
15	<b>Montclar</b> - Oiseaux, paysages	p45
15	<b>Sigean / Port Mahon</b> - Insectes	p24
16	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Libellules	p28

Dates	Communes/Sites - Thématiques	page	
JUILLET	16	<b>Fitou</b> - Patrimoine, oiseaux	p11
	17	<b>Bages</b> - Conte, garrigue	p 9
	17	<b>Leucate</b> - Paysage, vélo	p16
	20	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte	p28
	20	<b>Peyriac / Doul</b> - Cigales	p21
	20	<b>Montolieu</b> - Flore, lichens	p45
	22	<b>Roquefort</b> - Dessin, gravure	p22
	23	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Chevreuils	p28
	23	<b>Embres-et-Castelmaure</b> - Oiseaux	p34
	27	<b>Gruissan / St martin</b> - Conte	p13
	27	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte, sel	p25
	27	<b>Labastide d'Anjou</b> - Libellules	p49
	29	<b>Narbonne / Gd Castélou</b> - Insectes	p18
	30	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Forêt	p27
	30	<b>Leucate / Coussoules</b> - Oiseaux	p16
30	<b>Cuxac Cabardès / Laprades</b> - Plantes	p46	
AOÛT	2	<b>Fontanès-de-Sault</b> - Loup, montagne	p40
	3	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Oiseaux, migration	p29
	3	<b>Roquefort</b> - Cigales	p22
	3	<b>Narbonne / Fontfroide</b> - Conte	p19
	5	<b>Bages</b> - Paysage, lagune	p 9
	5	<b>Quintillan</b> - Nature, légendes, film	p35
	6	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte	p28
	6	<b>La Palme</b> - Vent, éoliennes	p15
	6	<b>Gruissan / Auzils</b> - Flore, conte	p13
	10	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Paysage	p25
	10	<b>Fitou</b> - Vent, éoliennes	p11
	12	<b>Sigean / Port Mahon</b> - Dessin, gravure	p24
	12	<b>Durban-Corbières</b> - Rivière, patrimoine	p35
	13	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Libellules	p28
	13	<b>Campagne-sur-Aude</b> - C'est Desman !	p40
	16	<b>Villardebelle</b> - Paysages, élevage	p40
	17	<b>Fleury d'Aude / Clape</b> - Oiseaux	p12
17	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Histoires naturelles	p29	
17	<b>Feuilla</b> - Insectes	p10	

## AOÛT

19	<b>Peyriac de Mer</b> - Lagune, patrimoine, film	p21
20	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Dessin, gravure	p25
22	<b>Boutenac</b> - Forêt	p10
23	<b>Paziols</b> - Plantes, insectes	p35
24	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte, sel	p29
24	<b>Valmigère</b> - Arbre, patrimoine	p41
26	<b>Armissan</b> - Patrimoine, abeille	p 8
27	<b>Port-la-Nouvelle</b> - À cheval	p26
27	 <b>Port-la-Nouvelle</b> - Gestion, biodiversité	p29
27	<b>Sigean / Port Mahon</b> - Oiseaux et canoë	p24
28	<b>La Palme</b> - Paysage, eau	p15
28	<b>Roquefort</b> - Paysage, garrigue	p22
29	<b>Leucate / Coussoles</b> - Flore	p16
30	<b>Gruissan / St Martin</b> - Insectes, oiseaux	p13
30	<b>Bugarach</b> - Oiseaux, montagne	p41

## SEPTEMBRE

3	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Moustiques	p27
6	<b>Gruissan / La Goutine</b> - Géologie, eau	p14
6	<b>Nébias</b> - Karst, garrigues	p41
7	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Oiseaux, migration	p30
7	<b>Narbonne / Tournebelle</b> - Élevage	p19
7	<b>Roquefère</b> - Paysages, patrimoine	p46
7	<b>Mayronnes</b> - Flore, art	p36
10	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Paysage	p25
14	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte	p28
21	<b>Bages</b> - Conte	p 9
21	<b>Roquefeuil / plateau de Sault</b> - Oiseaux	p41
27	<b>Le Bousquet</b> - Le brame du cerf	p42
28	<b>Peyriac de Mer</b> - Oiseaux	p21
28	<b>Fanjeaux</b> - Plantes, histoires	p49

## OCTOBRE

5	<b>Limousis</b> - Géologie, lichens	p46
12	<b>Gruissan / Conilhac</b> - Oiseaux, migration	p14
18	<b>Brenac</b> - Poésie, flore	p42
21	<b>Bages</b> - Lagune, patrimoine, film 	p 9
25	<b>Bize-Minervois</b> - Histoire, légendes	p 9
26	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Biodiversité	p30
26	<b>Pradelles-Cabardes</b> - Oiseaux, patrimoine	p46

## NOV.

1	<b>Auriac</b> - Champignons, forêt	p36
2	 <b>Port-la-Nouvelle</b> - Conte, sel	p29
2	<b>Gruissan / St Martin</b> - Flore, paysage	p14
9	<b>Port-la-Nouvelle</b> - Oiseaux	p30

# Pensez-vous **Bien connaître** Le territoire ?

Mouette ou goéland ?

Criquet ou sauterelle ?

Chêne vert ou kermès ?

Cers ou Tramontane ?

**SUIVEZ**  
Les  
**animateurs**  
**nature**  
POUR en  
**savoir**  
**PLUS**

**Sorties-nature et soirées-découverte**  
à partager en famille,  
entre amis et passionnés !

Animations  
**gratuites** pour **tout public**  
d'une durée de 3h environ.



Les espaces naturels sensibles



Conseil Général de l'Aude  
04 68 11 68 11 / [www.aude.fr](http://www.aude.fr)



Parc naturel régional  
de la Narbonnaise en Méditerranée  
04 68 42 23 70 / [www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)  
[www.facebook.com/PNR.Narbonnaise](https://www.facebook.com/PNR.Narbonnaise)  
[twitter.com/PNR\\_NM](https://twitter.com/PNR_NM)



Groupe d'Education  
à l'Environnement de l'Aude  
04 68 25 53 02 / [www.geeaude.org](http://www.geeaude.org)

