

# Découvrez toutes les beautés des étangs palavasiens....

Oiseaux rares, flamants roses, étangs calmes et couleurs magiques... Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles ! Respirez un grand bol d'air au cœur de nos plus beaux sites naturels !



## LATTES

- Inscription à la maison de la nature de Lattes 04 67 22 12 44
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la marche, eau et casquette
- Durée 2h30
- ACCESSIBLES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

### ESCAPADES

**Autour du Méjean**

Judis 10, 17, 24 et 31 juillet  
 Judis 7, 14, 21 et 28 août  
 De 9h30 à 12h00

En famille ou entre amis, venez découvrir le site naturel protégé du Méjean. Vous serez équipés de jumelles et de longues-vues pour observer les différents milieux qui le composent, les animaux qui le peuplent...

- Animateur : Maison de la Nature
- Public familial
- Tarif : 4 €/adulte, 2,5 € pour les jeunes âgés de 7 à 18 ans, gratuité pour les moins de 7 ans

### ATELIER P'TIT ÉCOLO

**Escapades pour les juniors sur le site naturel du Méjean**

Tous les mardis de 14h30 à 17h.  
 Les 15-16 juillet et 5-6 août :  
 mini stage de 14h30 à 17h00.

Animations pour les enfants de 7 à 12 ans, non accompagnés de leurs parents, sur la découverte du site naturel protégé du Méjean au fil de l'eau : plante ta science, des bêtes gloutonnent, les sherlock's du Méjean...

- Animateur : Maison de la Nature
- Enfants de 7 à 12 ans
- Tarif : 3 €/enfant

# Siel

Le Siel, syndicat mixte des étangs littoraux, est né de la volonté des collectivités locales de s'impliquer dans la préservation des espaces naturels. Il a pour vocation la gestion durable des lagunes, site Natura 2000, situé entre Sète et Montpellier. Ces lagunes ont été désignées zones humides d'importance internationale au titre de la convention RAMSAR, en 2008.

siel@siel-lagune.org  
 04 67 13 88 57  
 www.siel-lagune.org



Illustrations : david roussel

Graphisme : www.desdemains.fr

## Partenaires :

Plaquette élaborée avec l'appui des offices de tourisme de Vic la Gardiole, Frontignan, Palavas-les-Flots, Lattes, le service tourisme de Villeneuve-lès-Maguelone, la maison de la Nature de Lattes, l'EID Méditerranée, le CPIE de Thau et les associations Le Voile de Neptune, le Conservatoire des Espaces Naturels LR, Labelbleu.



Notre terre est plus belle vue du

# Siel

Syndicat Mixte des Etangs Littoraux

## Entre Sète et Montpellier Opération Cap sur les lagunes

été 2014

La grande aventure de la nature vous attend !

Balades à pied ou à vélo,  
 Ateliers p'tits écolos,  
 Visites nocturnes...



Frontignan  
 Lattes  
 Palavas les Flots  
 Vic la Gardiole  
 Villeneuve-lès-Maguelone

Programme détaillé pour Juillet et Août 2014



# FRONTIGNAN

- Sur réservation à l'office de tourisme de Frontignan au 04 67 18 31 60
- Prévoir un chapeau et de l'eau
- Durée : 2h30



## BALADES NATURE

### Rendez-vous en terres salées

Les mercredis en juillet et août, à 17h30, à partir du 9 juillet

Samedis 6, 20 sept. à 9h30 et mercredi 10 septembre à 14h

Sentiers qui fleurissent, couleurs changeantes, senteurs bucoliques, le printemps dans les anciens marais salants éveille les sens du promeneur. De mars à juin, partez sur les traces du passé salinier et au détour d'un chemin, observez l'arrivée des oiseaux migrants !

- Guide : EID Méditerranée
- Public familial
- Tarif : Gratuit

## BALADES NATURE

### Boussole et sac à dos

Mardi 8 juillet à 8h30

Jeudis 17 et 31 juillet à 17h30

Jeudi 14 août à 8h30

Dans une atmosphère salée et conviviale, cette randonnée vous permet de faire le tour du site des anciens marais salants. Au programme : marche, observation et découvertes variées !

- Guide : EID Méditerranée
- Public à partir de 12 ans
- Tarif : gratuit

## BALADE NATURE

### Le tour en sel

Jeudis 10 et 24 juillet à 17h30  
Jeudis 7, 21 et 28 août à 17h30

Tous en selle ! Découvrez de nouveaux horizons avec cette balade à vélo au milieu des anciens marais salants ! Une fin de journée colorée autour de thématiques variées : oiseaux, flore, passé salinier...

- Départ 17h30
- Guide : EID Méditerranée
- Public à partir de 12 ans
- Equipement obligatoire : VTT ou VTC, casque
- Tarif : gratuit sur inscription préalable

## BALADE NATURE

### La lagune aux quatre vents

Lundi 28 juillet à 17h

Lundi 18 août à 17h

Un jeu de piste à faire en famille en plein cœur du bois des Aresquiers. Quatre chemins différents, une rose des vents, des énigmes... Une bonne manière d'apprendre en s'amusant !

- Guide : CPIE Bassin de Thau
- Public familial, à partir de 5 ans.
- Tarif : 5 euro/ adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

## BALADES P'TIT ÉCOLOS

### Plumes et argile

Mardis 15, 22 et 29 juillet à 17h30

Mardis 5, 12 et 19 août à 17h30

Mais qui est donc Monsieur Saunier ? Pour le savoir, participez à cette balade dans les anciens marais salants et écoutez attentivement le conte des salins... Peut-être rencontrerez-vous au détour d'un chemin, Jeannette la Mouette... Observez les oiseaux avec les jumelles !

- Guide : EID Méditerranée
- Enfants de 4 à 10 ans
- Tarif : gratuit



## BALADES P'TITS ÉCOLOS

### Gaston le poisson

Mercredis 9 et 23 juillet à 9h30  
Mercredis 6 et 13 août à 9h30

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors d'une partie de pêche à l'épuisette en famille ! Vous trouverez peut-être, cachés entre deux rochers, Gaston le poisson ou Yvette la crevette.

- Guide : association le voile de neptune
- Enfant de 6 à 12 ans
- Tarif : 5 euro/enfant, gratuit pour 1 accompagnant

## BALADES P'TITS ÉCOLOS

### Comme un plancton dans l'eau

Mercredis 16 et 30 juillet à 9h30

Mercredi 20 août à 9h30

Partez à la recherche d'un monde minuscule et observez-le à la loupe ! Voici une nouvelle mission pour les petits scientifiques en herbe !

- Guide : association le voile de neptune
- Enfants de 6 à 12 ans
- Tarif : 5 euro/enfant, gratuit pour 1 accompagnant

# PALAVAS LES FLOTS

- Sur réservation à l'Office Municipal de Tourisme 04 67 07 73 34
- Ne pas oublier les chapeaux et de l'eau
- Durée 2h30

## ATELIER PARENTS/ENFANTS

### Les pieds dans l'eau

Les jeudis de 9h30 à 11h30

Pour vivre un instant nature en famille et partir à la découverte des différentes espèces aquatiques grâce à une petite pêche à pied sur le bord de mer. Une occasion de découvrir en famille les trésors du bord de mer.

- animateur : Association Labelbleu
- Enfant à partir de 4 ans
- Tarif : 5 € (gratuit pour le premier accompagnant)

## BALADES NATURE P'TITS ÉCOLOS

### Les pattes de sel d'Ingril

Lundis 14 juillet et 4 août à 17h

Observez en famille les oiseaux de l'étang d'Ingril, puis créez de petites figurines d'oiseaux en pâte à sel !

- Guide : Association CPIE Bassin de Thau
- Enfants de 4 à 10 ans
- Tarif : 5 euro/enfant, gratuit pour 1 accompagnant

## BALADES NATURE P'TITS ÉCOLOS

### Coquill'art : Qui se cache dans les coquilles que l'on trouve vers la mer ?

Lundis 21 juillet et 25 août à 17h

Après une récolte des laines de mer, les enfants vont découvrir les richesses qui se cachent en bord de mer ! Puis faites parler votre imagination en réalisant des créations artistiques amusantes.

- Guide : association CPIE Bassin de Thau
- Enfant de 4 à 10 ans
- Tarif : 5 euro/ enfant, gratuit pour 1 accompagnant

# VIC LA GARDIOLE

- Sur réservation à l'Office Municipal de Tourisme 04 67 78 94 43
- Départ de l'office de tourisme, à 17h15, en véhicule personnel
- Tarif : 5 €/pers., gratuité pour les enfants de moins de 12 ans
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la marche, eau et casquette
- Durée 2h30

## BALADE PÉDESTRE

### Une forêt les pieds dans l'eau

Lundis 7 et 21 juillet et 25 août, à 17h15

Dans le bois des Aresquiers, nous irons à la découverte des particularités naturelles d'une forêt cohabitante avec les eaux salées de la lagune d'Ingril.

- animateur : Voile de Neptune
- Public familial

## ATELIER BALADE PÉDESTRE

### Le bois des Aresquiers

Lundi 4 août, à 17h15

Atelier naturaliste de découverte des populations d'oiseaux lagunaires et de la végétation du bois des Aresquiers entre prairie salée et forêt méditerranéenne.

- animateur : Voile de Neptune
- Public familial



## ATELIER BALADE PÉDESTRE

### Promenons-nous dans le bois !

Lundi 18 août, à 17h15

Quoi de mieux qu'un bois et sa végétation comme terrain de jeu et de découverte. Nous rassemblerons petits et grands autour de différentes activités ludiques de pleine nature. Avis aux amateurs de rigolades !

- animateur : Voile de Neptune
- Public familial

## ATELIER CLUB PÊCHE

### À fond l'épuisette !

Lundis 28 juillet et 11 août, à 17h15

Epuisette, seau, bac d'observation, nous voilà équipés pour une partie de pêche dans l'étang de Vic, en bordure du bois des Aresquiers.

- animateur : Voile de Neptune
- Public familial

# VILLENEUVE-LES-MAGUELONE

Ne pas oublier les chapeaux, de l'eau et de bonnes chaussures !

## SORTIES AU CRÉPUSCULE

### Naturaliste en herbe

Mercredis 9, 23 juillet à 19h30

Mercredis 6, 20 août à 19h30

Chauves-souris, libellules, oiseaux... tout l'été, l'équipe technique du CEN-LR vous accompagne pour partager ses connaissances sur la biodiversité et l'histoire des salines de Villeneuve.

- Guide : CEN LR
- Tout public, 5 euro/personne, gratuit pour les moins de 12 ans
- Durée : 2h à 3h
- Rendez-vous à 19h30 aux salines.
- Réservation obligatoire au 04 67 13 88 57
- Prévoir une paire de chaussures et vêtements adaptés à la marche, casquette, une lampe, de l'eau, des jumelles et un pique-nique !

## BALADE POUR TOUS - PLAGE DE VILLENEUVE

### Des oiseaux et des hommes

Samedi 2 août, à 17h30, à l'occasion de la fête de la mer

Le lido de Villeneuve est un espace littoral où la quiétude règne, mais il est chaque année assiégré par de nombreux migrants ! Participez à une balade nature sur cet endroit exceptionnel, qui attire autant les oiseaux que les hommes.

- Guide : SIEL
- Public familial
- Gratuit sur inscription préalable auprès de l'office de tourisme : 09 63 60 13 53
- Durée : 2h