

## LIFE' TOUR

# La restauration de milieux dunaires et périlagunaires

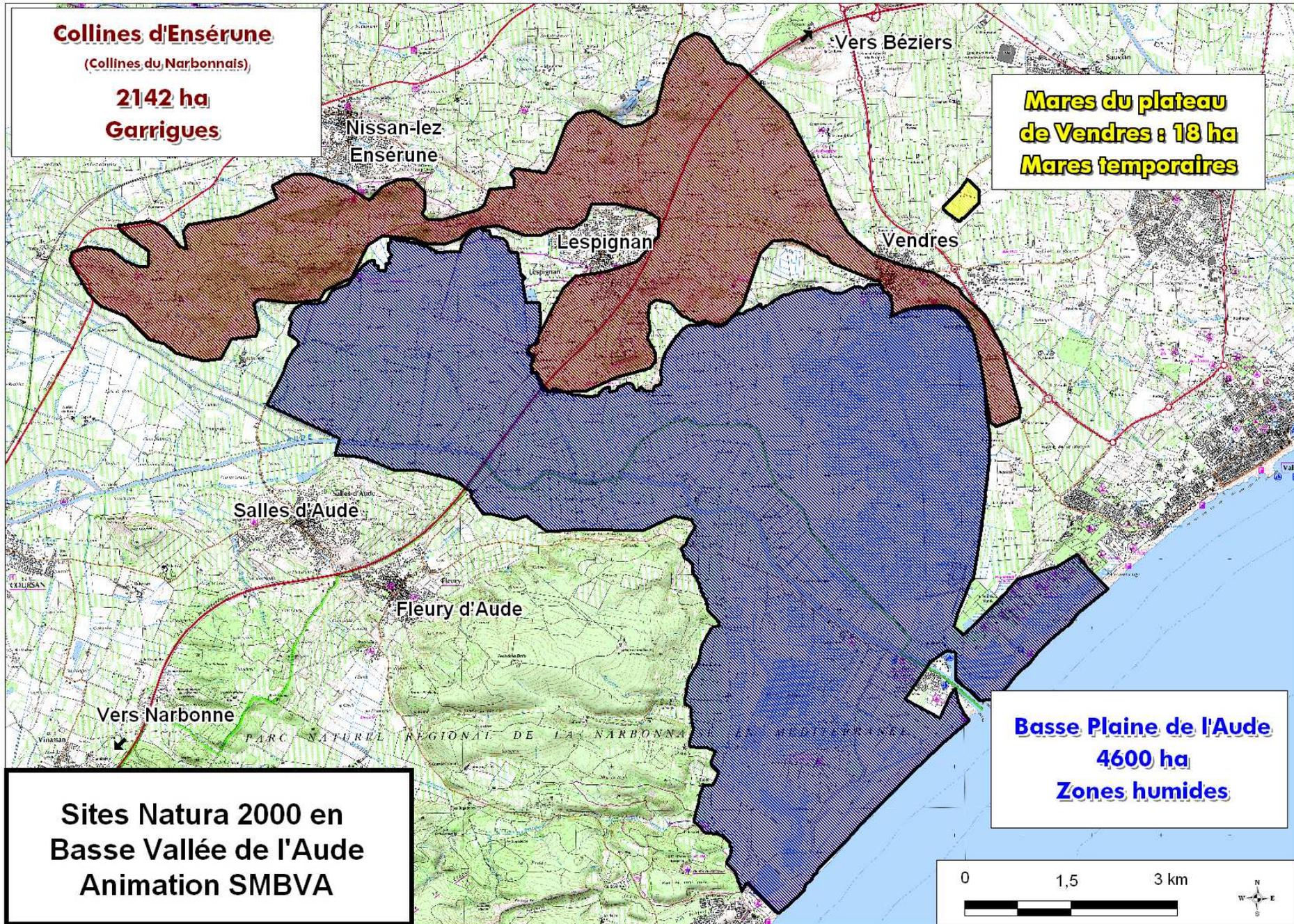


Syndicat Mixte  
de la Basse  
Vallée de  
l'Aude

Mise en place d'un plan de gestion de la  
fréquentation en Basse Plaine de l'Aude

**4 octobre 2011**





**Collines d'Ensérune**

(Collines du Narbonnais)

**2142 ha  
Garrigues**

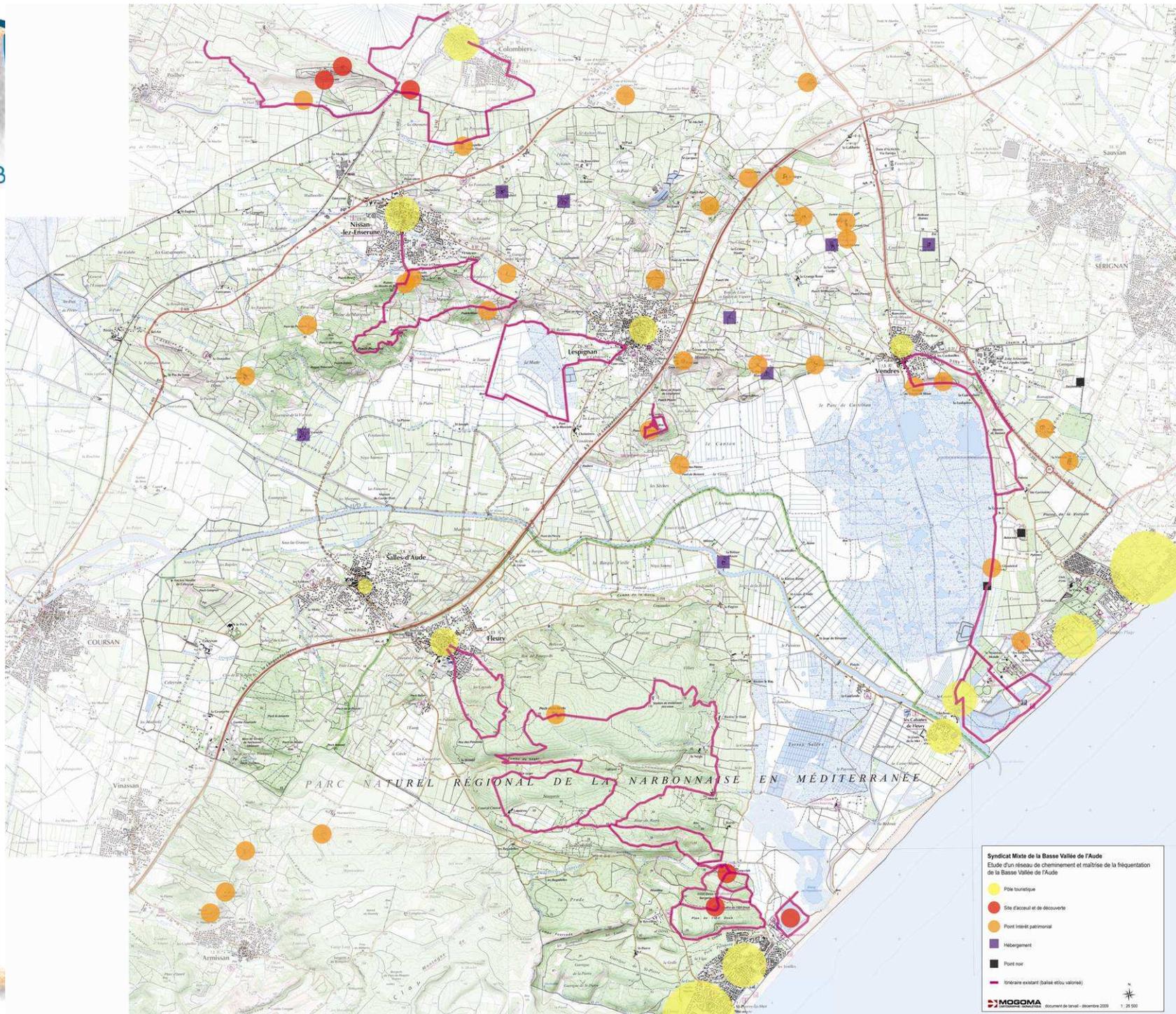
**Mares du plateau  
de Vendres : 18 ha  
Mares temporaires**

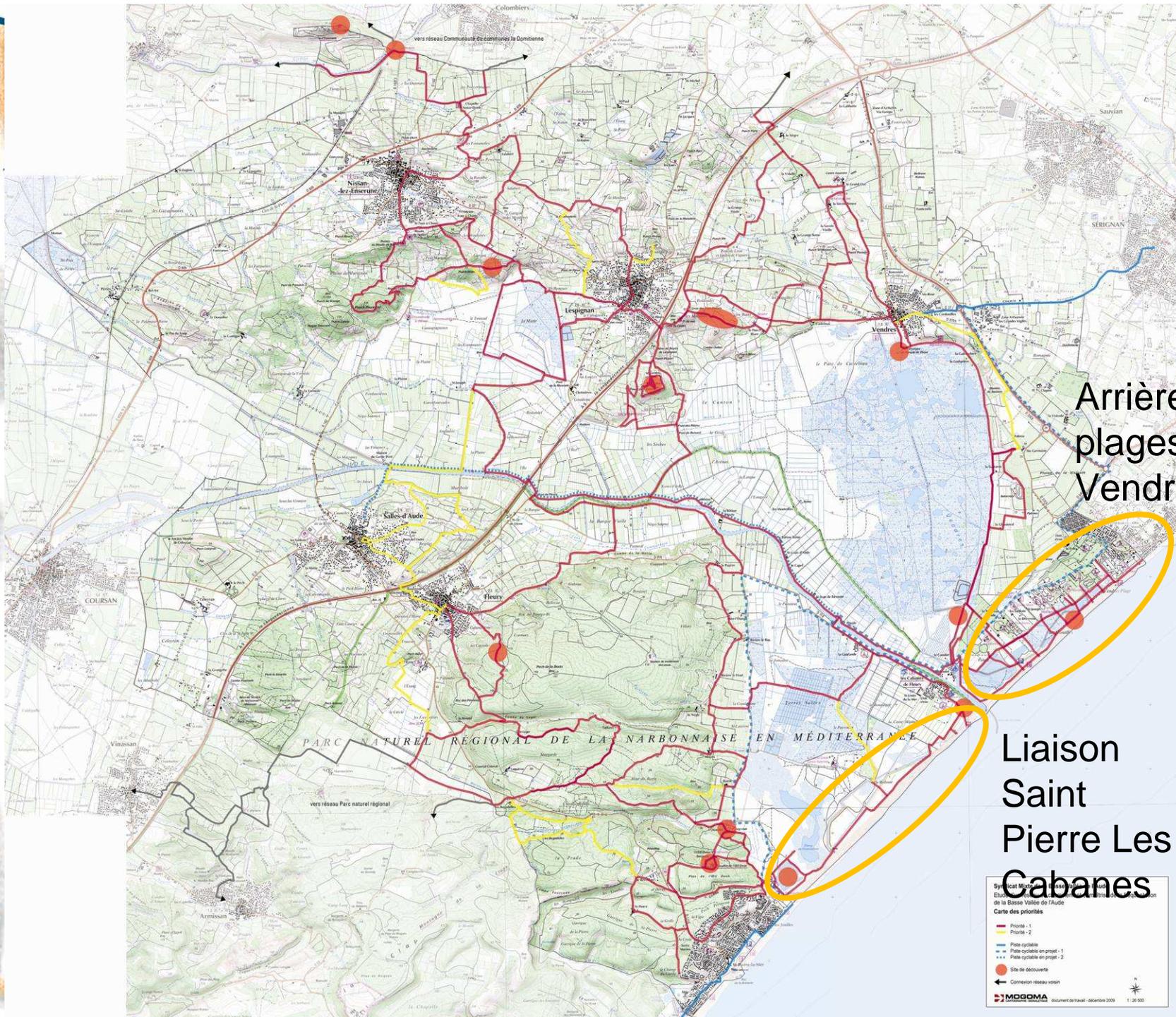
**Basse Plaine de l'Aude  
4600 ha  
Zones humides**

**Sites Natura 2000 en  
Basse Vallée de l'Aude  
Animation SMBVA**



B





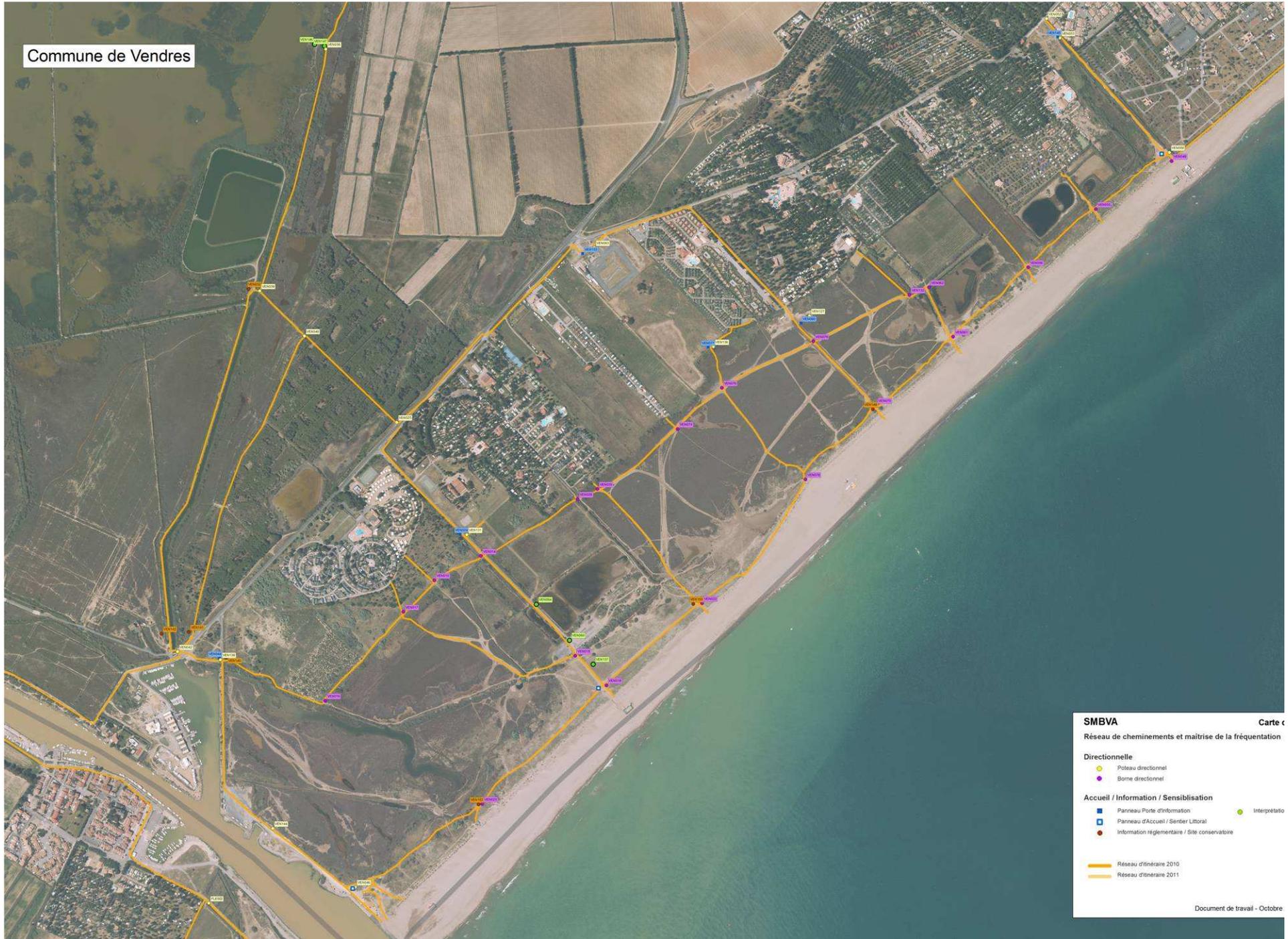
Arrière  
plages de  
Vendres

Liaison  
Saint  
Pierre Les  
Cabanes

Systèmes d'Information Géographique  
 Ecole Supérieure de l'Environnement  
 de la Basse Vallée de l'Aude  
**Carte des priorités**  
 — Priorité - 1  
 — Priorité - 2  
 — Piste cyclable  
 - - - Piste cyclable en projet - 1  
 - - - Piste cyclable en projet - 2  
 ● Site de découverte  
 ← Connexion réseau voisin  
 MOGOMA  
 Document de travail - octobre 2009 1:20 500



Commune de Vendres



**SMBVA** Carte c  
Réseau de cheminements et maîtrise de la fréquentation

**Directionnelle**

-  Poteau directionnel
-  Borne directionnelle

**Accueil / Information / Sensibilisation**

-  Panneau Porte d'information
-  Panneau d'Accueil / Sentier Littoral
-  Information réglementaire / Site conservatoire
-  Interprétatif

 Réseau d'itinéraire 2010  
 Réseau d'itinéraire 2011

Document de travail - Octobre

# Arrière plages de Vendres





Décompactage  
sentiers  
(Vendres)





Octobre 2010



Juin 2011

# Recul du stationnement des Montilles



# AGIR POUR PRÉSERVER LES MILIEUX NATURELS



## Natura 2000

Le secteur sur lequel vous allez vous promener fait partie du site Natura 2000 de la Basse Plaine de l'Aude. Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens identifiés pour la rareté ou la fragilité des milieux naturels et des espèces animales ou végétales qui y vivent. Sur ces sites, Natura 2000 permet la mise en place d'actions qui concilient activités humaines et préservation de l'environnement.

## La gestion publique du littoral

Aujourd'hui, dans le cadre de la préservation du littoral et de l'amélioration de l'accueil du public, la commune de Vendres et ses partenaires, le Conservatoire du littoral et le Syndicat mixte de la Basse Vallée de l'Aude, mettent en place de nombreuses actions : protection des zones humides, réseau de chemins balisés, gestion raisonnée du pâturage, sensibilisation du grand public à l'environnement. Ces plages encore naturelles sont des espaces rares : il est indispensable de les préserver.

Toutes ces actions ont pour objectif de restaurer ces espaces naturels remarquables et de permettre leur découverte par une fréquentation raisonnée.



## Restauration de milieux naturels

Vous vous trouvez sur le site des Montilles, propriété du Conservatoire du littoral.

La zone de stationnement bitumée, située en plein cœur du milieu naturel, a été reculée de 500 mètres environ. Vous allez d'ailleurs sur l'ancienne route d'accès qui traverse des espaces naturels remarquables : les prés salés, les sansouïres, les plans d'eau saumâtres et leurs herbiers avant de traverser les dunes pour accéder à la plage.

Ce projet a nécessité une longue concertation entre tous les utilisateurs.



# LA DUNE

## Un rempart naturel

La dune joue un rôle prépondérant dans la protection du littoral contre les intrusions d'eau de mer, notamment lors des tempêtes. Favorisant la préservation des plages, les dunes constituent aussi des paysages très appréciés pour le tourisme balnéaire. La commune de Vendres avec le Conservatoire du littoral et le Syndicat Mixte de la Basse Vallée de l'Aude mettent en place des actions de protection et de réhabilitation du cordon dunaire, comme, par exemple, la mise en place de ganivelles. Ces petites palissades de bois permettent de fixer progressivement le sable et de reconstruire la dune en favorisant la végétalisation.



## Un milieu rare et surtout fragile

La végétation, composée d'espèces rares, contribue à fixer les dunes, milieu d'une grande importance écologique. Dans cette zone, la végétation a su s'adapter aux conditions difficiles du milieu : instabilité et pauvreté des sols, salinité, sécheresse. Ce sont des milieux particulièrement fragiles. Alors respectons cet espace naturel car le piétinement peut détruire les plantes et mettre en péril la stabilité de la dune.



## Le sentier du littoral

Du Port du Chichoulet jusqu'à Valras, ce sentier permet de cheminer entre plage, dunes et sansouïre. A l'origine le sentier du littoral, alors nommé sentier douanier, a été créé pour surveiller les côtes. Aujourd'hui il permet de maintenir le libre accès aux plages dans le respect des espaces naturels.

## Attention : cet espace naturel est fragile et vivant...

► N'arrachez pas et ne piétinez pas la végétation présente sur la dune et la sansouïre.  
► Restez sur les sentiers balisés.

► Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et respectez les ganivelles, ces petites palissades de bois permettant de fixer le sable.



## de découverte



## Attention : la dune est un espace naturel fragile et vivant...

► N'arrachez pas et ne piétinez pas la végétation présente sur la dune.

► Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et respectez les ganivelles.

# UNE MOZAÏQUE DE MILIEUX NATURELS

## Entre terre et mer

Tout le long du littoral méditerranéen se sont formées des lagunes, étendues d'eau séparées de la mer par un étroit cordon dunaire, le lido. Ces lagunes reçoivent les eaux douces des rivières et l'eau salée de la mer qui se mélangent pour donner de l'eau saumâtre. Les échanges de l'étang de Vendres avec la mer se font par le biais d'une vanne qui permet à l'homme de réguler les niveaux d'eau selon les périodes de l'année et en fonction des différents usages : nidification, chasse, pêche, agriculture...



## Les anciennes sablières

Sur ce lieu, le sable était exploité comme matériau de construction jusqu'en 1990. Ces anciennes sablières se remplissent d'eau en hiver et s'assèchent progressivement en été, par le phénomène d'évaporation. Aujourd'hui, la nature a réinvesti l'endroit qui accueille désormais de nombreux oiseaux.



## La sansouïre, un milieu remarquable et fragile où nichent les oiseaux

La sansouïre, recouverte d'eau salée durant l'hiver puis soumise à une forte sécheresse en été, est composée d'une végétation basse adaptée au sel : salicorne, soude ou obione. La sansouïre s'anime au printemps lorsque de nombreuses espèces d'oiseaux s'y retrouvent, souvent en colonies, pour y nicher de longues semaines. La proximité des ressources alimentaires abondantes (poissons, mollusques, vers...), et la facilité de nicher à même le sol sans être vu font de la sansouïre un lieu de reproduction stratégique.



Malheureusement ces espaces sont très accessibles et la fréquentation peut provoquer le dérangement, voire l'échec, de la reproduction des oiseaux qui nidifient d'avril à début juillet.

## Attention : La lagune et la sansouïre sont des espaces naturels fragiles et vivants...

► Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et ne piétinez pas la sansouïre.

► Restez sur les sentiers balisés.





300 m<sup>2</sup> (30x10)  
Semences de prés salés  
(*Juncus acutus*)

200 m<sup>2</sup> (10x20)  
Semences de dunes grises  
(*Helichrysum stoechas* +  
*Anthemis maritima*)

300 m<sup>2</sup> (15x20)  
Semences de dunes grises  
(*Anthemis maritima*)

12 m<sup>2</sup> (14x7)  
Plants dunes grises (*Teucrium  
dunsense* + *Helichrysum  
stoechas*)

100 m<sup>2</sup> (12.5x8)  
Semences de dunes grises  
(*Helichrysum stoechas*)

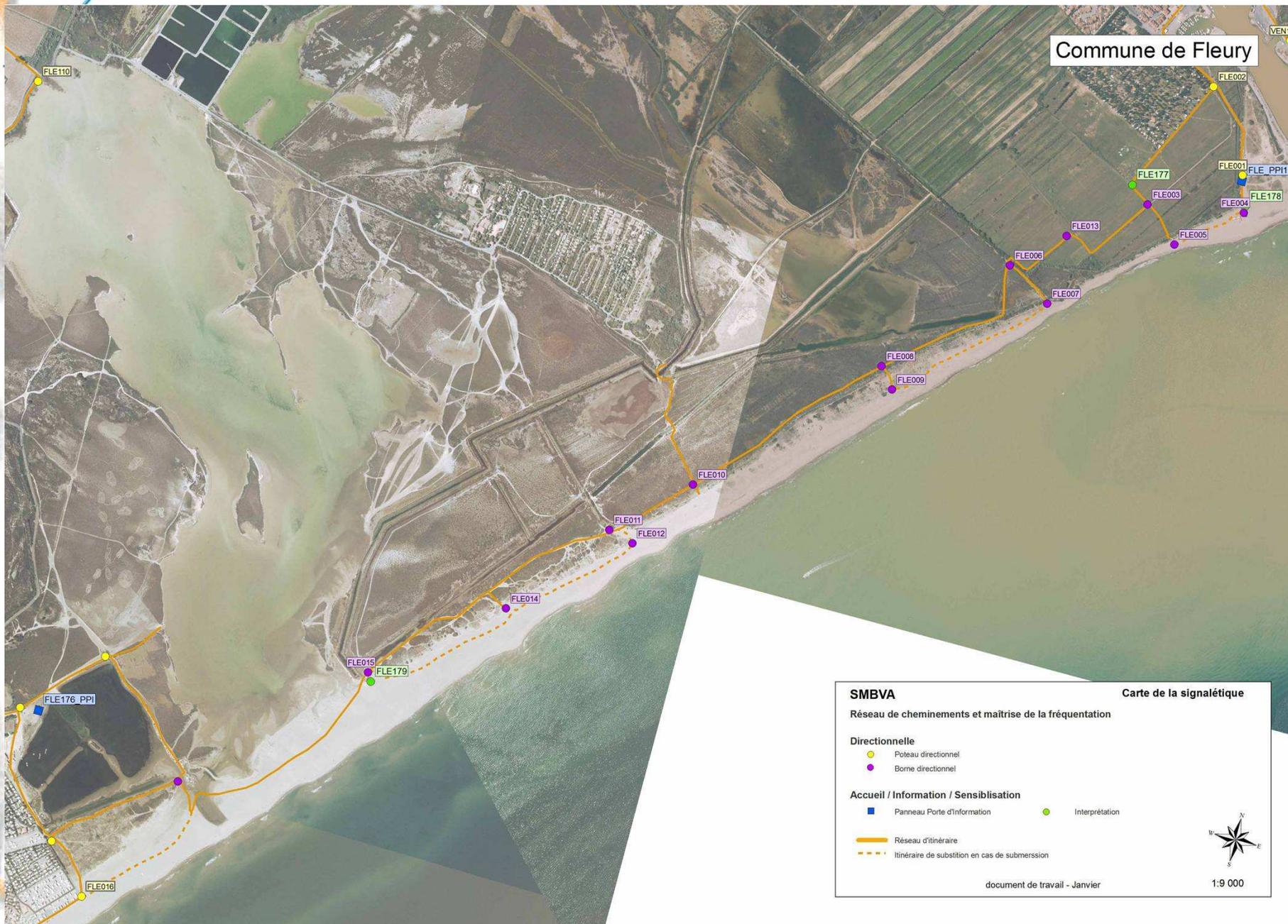


# Platelage





# Liaison Saint Pierre Les Cabanes



## L'ÉTANG DE PISSEVACHES



### Les noms de lieu cachent une histoire

Ce nom déconcentrant d'étang de Pissevaches (étang de Pissevach en occitan) proviendrait de l'ancien des vignes et agriotes - recréé ou les vignes vigna (provençal) ou vicia, vetch) entiers en pierre press sur la plage.

### Entre terre et mer

Séparée de la mer par un étroit cordon dunalaire, la lagune de Pissevaches constitue une zone de transition entre la terre, dont elle reçoit les eaux douces et les limons, et la mer avec laquelle elle communique par l'intermédiaire d'un grau naturel. Ce passage qui s'ouvre dans le cordon littoral est l'un des derniers du Languedoc-Roussillon. Le niveau de l'eau est très variable, il dépend des apports d'eau douce (pluie, ruissellement) et d'eau salée (entrée de la mer lors des tempêtes).

### La sansouïre, un milieu remarquable et fragile



La sansouïre, recouverte d'eau salée durant l'hiver puis soumise à de très fortes sécheresses en été, est composée d'une végétation basse très adaptée au sel : les salicornes, le soudou ou l'obione.

### Nidification et dérangement des oiseaux



La sansouïre s'anime au printemps lorsque de nombreuses espèces d'oiseaux s'y retrouvent, souvent en colonies, pour y nicher de longues semaines. La proximité des ressources alimentaires abondantes (poissons, mollusques, vers...) apportées par la lagune, et la facilité de nicher à même le sol sans être vu ont fait un lieu de reproduction stratégique.

Malheureusement, la sansouïre avec sa végétation basse est très accessible. Se promener dans la sansouïre provoque le dérangement voire l'échec de la reproduction de ces oiseaux qui nichent d'avril à juin. Les nichées d'oiseaux peuvent également être menacées par une rapide montée de l'eau ou un assèchement précoce ou encore par des prédateurs tels les chiens errants ou le renard qui se nourrissent d'œufs ou d'oisillons.

Attention : La lagune et la sansouïre sont des espaces naturels fragiles et vivants...

▶ Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et ne piétinez pas la sansouïre.

▶ Restez sur les sentiers balisés.



## LE LITTORAL MÉDITERRANÉEN



### L'utilisation des ressources naturelles

Au cours de la première moitié du 20<sup>e</sup> siècle, et plus particulièrement dans les périodes de pénurie des aragumens, les populations locales aménageaient leurs rizières alternatives grâce au grau de passage, au ramassage des coquillages, les haliers ou brèches en occitan ainsi que par la pêche à l'anguille ou à la traine en mer.

### Les traces de la 2<sup>e</sup> Guerre mondiale

Au cours de la Seconde Guerre mondiale, les troupes du 1<sup>er</sup> Fiasch, qui occupaient la région depuis 1942, réduisirent un débarquement sur les plages de la Méditerranée en provenance des côtes d'Afrique du Nord. Afin de le repousser, des ouvrages furent construits le long de la côte, dont de nombreuses traces subsistent aujourd'hui sur la commune de Fleury : séries de blockhaus, canal antichar, batterie de longue portée. Finalement, le débarquement eura bien lieu, mais en Provence en 1944.

### La gestion publique du littoral

Le secteur sur lequel vous allez vous promener a été interdit d'accès par des barbelés tout au long de la guerre. Les populations des Cabanes et de Saint-Pierre-la-Mer furent évacuées ainsi que celles des domaines au pied du Massif de la Clape. Aujourd'hui, ce lieu est accessible à tous, il fait partie du site Natura 2000 de la Basse Plaine de l'Aude. Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens

identifiés pour la rareté ou la fragilité des milieux naturels et des espèces animales ou végétales qui y vivent. Sur ces sites, Natura 2000 permet la mise en place d'actions qui concilient activités humaines et préservation de l'environnement.



Aujourd'hui, dans le cadre de la préservation du littoral et de l'amélioration de l'accueil du public, la commune de Fleury-d'Aude et ses partenaires, le Conservatoire du littoral et le Syndicat mixte de la Basse Vallée de l'Aude, mettent en place de nombreuses actions : protection des zones humides, réseau de chemins balisés, gestion raisonnée du pâturage, sensibilisation du grand public à l'environnement. Ces plages encore naturelles sont des espaces rares et remarquables : il est indispensable de les préserver.

Attention : La lagune et la sansouïre sont des espaces naturels fragiles et vivants...

▶ Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et ne piétinez pas la sansouïre.

▶ Restez sur les sentiers balisés.



## LA DUNE



### Les noms de lieu cachent une histoire

Gravelles, en occitan Gravelat, provient de gravas : matériaux amenés par l'ancien grau du delta de l'Aude, ou Aude Vieux. La Grande Casse, en occitan la Casassa, est composée d'alluvions déposées par l'Aude Vieux : elles ont formé une surélévation caennale, autrefois occupée par des vignobles, aujourd'hui lieu d'implantation du camping.

### Un rempart naturel

Autrefois, les marais de Pissevaches étaient voués en partie à la production de sel. Des canaux et des martelières permettaient les entrées d'eau dans les marais salants. À la fin du 20<sup>e</sup> siècle, une partie est mise en culture et la Compagnie des Salins du Midi y plante des vignes, arrosées par l'eau douce de l'Aude. La dune avait alors un rôle prépondérant dans la protection du vignoble contre les intrusions d'eau de mer. Entretenu jusque dans les années 1970, date où le vignoble est abandonné, elle continue cependant toujours à jouer un rôle important de protection des terres voisines contre les incursions marines, notamment lors des tempêtes. De plus, favorisant la préservation des plages, les dunes constituent des paysages très appréciés pour le tourisme balnéaire.

### Un milieu rare et surtout fragile !

La végétation, composée d'espèces rares, contribue à fixer les dunes, milieu d'une grande importance écologique. Dans cette zone, la végétation s'a à s'adapter aux conditions difficiles du milieu : pauvreté des sols, salinité, sécheresse. Alors respectons cet espace naturel car le piétinement peut détruire ces plantes et mettre en péril la stabilité de la dune.



Attention : la dune est un espace naturel fragile et vivant...

▶ N'arrachez pas et ne piétinez pas la végétation présente sur la dune.

▶ Restez sur les sentiers balisés et, s'ils sont en eau, empruntez les itinéraires conseillés passant par la plage.

▶ Empruntez les passages aménagés d'accès à la plage et respectez les grivelles, ces petites palissades de bois permettent de fixer progressivement le sable et de reconstruire la dune en favorisant la végétalisation.







Syn  
Basse



## Parking des Cabanes





Syndicat Mixte  
Basse Vallée de l'Ardeche

# Projet de réaménagement parking des Cabanes

