



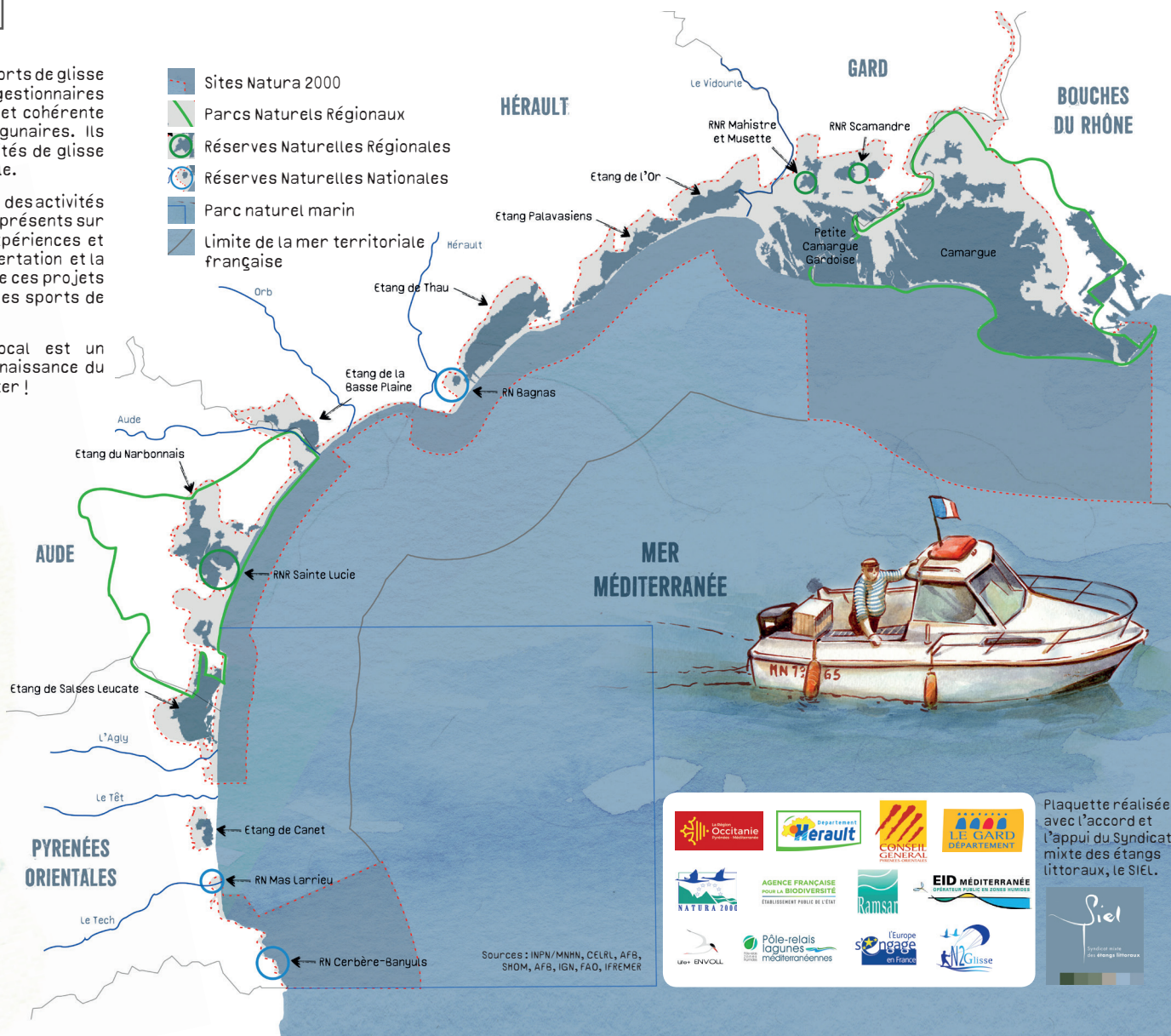
Constatant la croissance continue des sports de glisse sur les côtes sableuses de l'Occitanie, les gestionnaires du littoral favorisent la gestion intégrée et cohérente sur les espaces naturels marins et lagunaires. Ils organisent avec les pratiquants les activités de glisse de manière durable, à une échelle régionale.

Ils complètent et améliorent la connaissance des activités de glisse et des enjeux environnementaux présents sur notre territoire. Ils mutualisent leurs expériences et partagent des projets novateurs. La concertation et la communication sont les moyens d'action de ces projets pour contribuer à une pratique durable des sports de glisse dans les espaces naturels.

Le gestionnaire d'espaces naturels local est un interlocuteur incontournable pour la connaissance du territoire, alors n'hésitez pas à le contacter !

www.reseau-languedocmer.n2000.fr

www.pole-lagunes.org



Sources : INPN/MNHN, CELRL, AFB, SHOM, AFB, IGN, FAO, IFREMER



Plaquette réalisée avec l'accord et l'appui du Syndicat mixte des étangs littoraux, le SIEL.

Le littoral est fragile, il nous appartient de le respecter...

- en utilisant les sentiers
- en respectant l'interdiction de circuler en voiture ou à moto
- en attachant notre chien qui peut déranger les oiseaux
- en emportant nos déchets et nos mégots de cigarettes
- en ne cueillant pas de fleurs (photographions-les seulement...)

The littoral is fragile ; let's respect it...

- By using the footpaths
- By banishing cars and motorbikes
- By keeping your dog on the leash so that it doesn't disturb birds
- By collecting your rubbish and your cigarette stubs
- By not picking flowers but simply taking photographs

Die Küste ist fragil, es ist unsere Aufgabe, sie zu schützen, indem wir...

- auf den bestehenden Wegen bleiben,
- hier weder Auto noch Motorrad fahren,
- Hunde an die Leine nehmen, damit sie nicht die Vögel stören,
- Keine Abfälle oder Zigarettenstummel hinterlassen,
- Pflanzen nicht pflücken, sondern fotografieren.

Pour en savoir plus :

http://www.aires-marines.fr/Videos/glisse_par_nature



<https://www.facebook.com/Meteodesoiseaux/>



Guide du p'tit écolo du littoral
plumes et compagnie...

Federn und Co :
Kleiner Naturführer
Lagunen
Coastal
Fauna & flora





Mouette rieuse
Larus ridibundus (38-44 cm)
Black headed Gull - Lachmöwe



Faucon crécerelle
Falco tinnunculus (32-39 cm)
Common Kestrel - Turmfalke



Sterne pierregarin
D'avril à août
Sterna hirundo (31-35 cm)
Common Tern - Flusseeeschwalbe



Sterne naine
D'avril à août
Sterna albifrons (22-24 cm)
Little Tern - Zwergseeeschwalbe

Goéland leucopée
Larus michahellis (55-67 cm)
Yellow legged Gull - Weisskopfmöwe



Aigrette garzette
Egretta garzetta (55-65 cm)
Little Egret - Seidenreiher



Grand cormoran
Phalacrocorax carbo (80-100 cm)
Great Cormorant - Kormoran



Avocette élégante
D'avril à août
Recurvirostra avosetta (42-46 cm)
Pied Avocet - Säbelschnäbler



Huîtrier pie
D'avril à août
Haematopus ostralegus (40-45 cm)
Eurasian Oystercatcher - Austernfischer



Foulque macroule
Fulica atra (36-38 cm)
Eurasian Coot - Blässhuhn



Martin pêcheur d'Europe
D'avril à août
Alcedo atthis (16-17 cm)
Common Kingfisher - Eisvogel



Echasse blanche
D'avril à août
Himantopus himantopus (35-40 cm)
Black winged Stilt - Stelzenläufer



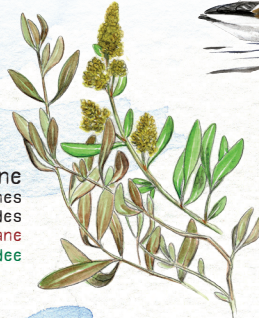
Roseau
zones douces et gorgées d'eau
Phragmites australis (1-4 m)
Common reed - Schilfrohr



Saladelle
Sur les prés salés
Limonium vulgare (40-60 cm)
Sea lavender - Strandflieder



Salicorne
Sur les berges des lagunes
Salicornia (10-40 cm)
Glasswort - Queller



Obione
Sur les berges des lagunes
Obione portulacoides
Sea purslane - Strand-Salzmeldee



Tadorne de Belon
Tadorna tadorna (58-71 cm)
Common Shelduck - Brandgans



Héron cendré
Ardea cinerea (90-100 cm)
Grey Heron - Graureiher



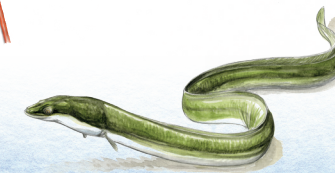
Daurade
Du printemps à l'automne
Sparus autara (jusqu'à 60 cm)
Black sea bream - Goldbrasse



Loup/Bar
Toute l'année
Dicentrarchus labrax (jusqu'à 1m)
Bass - Seewolf



Flamant rose
Phoenicopterus roseus (125-145 cm)
Greater Flamingo - Rosaflamingo



Anguille d'Europe
Toute l'année
Anguilla anguilla (jusqu'à 1m)
Eel - Aal



Cistude d'Europe
Toute l'année
Emys orbicularis (16-20 cm)
European pond terrapin - Europäische Sumpfschildkröte

Illustrations des oiseaux: Cyril GUILLET
Illustration insectes: Olivier GUILLET
Conception graphique: Marie SEKAÏLLE - www.deedemains.fr